

浙江省慢性病防制工作动态

2017 年第 1 期 总第 5 期



浙江省疾病预防控制中心
慢性非传染性疾病预防控制所
二〇一七年六月

目录 CONTENT

特色与亮点

新年新征程，省慢性病防制研究桐乡基地启动 2017 年工作	1
立足研究 推广成果 部门合作 预防伤害	1
——WHO 官员及中国疾控中心慢病中心专家调研我省伤害防制工作	
依托信息技术，推进我省死因监测工作发展	2
——中国疾控中心慢病中心、信息中心领导来我省开展死因监测工作督导	
宁波市试点开展“医体结合”慢性病健康管理	3
多学会合作，推进糖尿病防治工作，助力健康衢州建设	3
——衢州市举办国家级继教项目糖尿病防治新进展暨金丽衢论坛	
衢州市卫计委联合市总工会开展慢性病监测和患者健康管理技能比武	4
台州市成功举办国家级继教项目“医务人员减盐及高血压防控能力建设培训班”	5
2017 年杭州市社区慢病综合防治业务培训暨中国成人血脂异常防治指南培训会议顺利开展	5
嘉兴市深耕慢性病精细化管理，规范落实基卫服务	6
一医一护 防治并举 秀洲开创慢病新模式	6
柯桥区慢性病患者健康管理质控工作初显成效	8

经验共享

宁波市慢性病三级平台智能直报区域试点工作获得省专家认可	9
以赛促进，衢州市举办首届《糖尿病标准化课件》演讲比赛	9
台州市疾控中心一项科研成果荣获台州市科学技术进步奖	10
宁波市《预防儿童溺水——做一个懂水的人》科普读物正式出版	10
健康之路，医体相伴	11
——海曙区推进“医体结合”慢性病防控适宜技术	
“三个创新”助推景宁县疾控中心提升慢病患者分级评估培训效果	11
衢江区开展慢性病随访实践操作培训会	12

慢性病监测与控制

借势“健康浙江 2030” 做好慢性病防制工作	13
——2017 年全省慢性病预防控业务工作会议顺利召开	
加强慢病监测 助力健康浙江	14
——2017 年全省慢性病监测业务技术培训班在杭召开	

与时俱进 全力推进慢病防治关口前移.....	14
——慢病所成功举办全省慢性病综合防制技术培训班	
进一步提升信息化水平，助力慢病防制工作	15
——浙江省慢性病监测信息管理系统升级方案专家论证会在中心召开	
深入一线基层调研，推进慢病防控工作	16
“医社共建” 非政府组织助力慢性病防控	16
——2017 年台州市慢性病防制业务工作培训会在玉环县顺利召开	
2017 年杭州市死因慢性病监测质量审核技术培训会议顺利召开	17
宁波市进一步推进市级医疗机构内科门诊首诊测血压工作	17
台州市医院伤害监测试点工作正式启动	18
省疾控中心来台州调研指导慢病信息化建设工作	19
江山市首次举办慢性病监测和患者健康管理技能比武	19
北仑区举行远程慢性病规范化管理启动仪式暨开展糖尿病分级诊疗培训	20
省疾控中心来湖开展浙江省 2017 年青少年健康危险因素调查现场质控工作	20
嘉兴市开展 2017 年青少年健康危险因素监测工作	21
金华市顺利完成青少年健康危险因素现场调查工作	21
建德市开展健康危险因素调查，引导青少年塑造健康行为	22
温岭市启动 2017 年青少年健康危险因素调查	23
海盐县开展 2017 年慢性病及其危险因素监测项目调查工作	23
湖州市启动死因、慢性病监测质量评估工作	24
金华市顺利开展非监测区 2016 年慢性病监测质量评估工作	24
舟山市开展慢性病监测质量评估评价	24
松阳县开展死因、慢性病监测质量评估工作	25
强基础，抓质控，重指导	25
——义乌市开展慢性病社区管理质控工作	

慢性病社区防治

平湖慢性病患者血压血糖控制等管理工作成效的分析与思考	27
加强交流，纵向联动，提升北仑慢性病患者管理效率	28
多维交流，跨“界”合作，共同参与	28
——衢州市首次举办糖尿病患者自我管理小组活动技术培训班	
下城区糖尿病患者免费检测血糖卡发放进行中	29
余姚市开展糖尿病并发症管理知识专场培训	29
瑞安市成立糖尿病精品化自我管理小组并开展活动	30
温州附二医糖尿病中心来文成县开展糖尿病患者自我管理主题活动	30
温州市糖尿病患者自我管理工作在乐清市试点推行	31

全民健康生活方式行动

永康市“健康骨骼”专项行动正式启动	32
评价窝沟封闭质量 了解行为危险因素	32
——海曙区启动适龄儿童口腔健康状况及危险因素调查	
宁海县开展适龄儿童口腔健康状况及危险因素调查	33
以多元健康传播为抓手 北仑全力倡导全民健康生活方式	33
苍南县开展健康支持性环境以及健康生活指导员培训	34
缙云县开展全民健康生活方式指导员培训	35

慢性病系列宣传活动

嘉兴市疾控中心开展肿瘤防治宣传周活动	36
余姚市开展第 23 届全国肿瘤防治宣传周活动	36
丽水市承办普及公共卫生知识, 倡导健康文明生活方式活动	37
台州市弘扬垦荒精神, 实施精准帮扶, 慢病服务进海岛	37
融合, 才能走得更远	38
——临安市举办世界无烟日宣传活动	
瓯海区开展第 30 个“世界无烟日”主题宣传活动	39
龙泉市举办 2017“健康中国行-合理膳食”暨全民营养周宣传活动	39
海曙健康饮食 营养校园	40
德清县积极开展“情暖三八送健康”进企业活动	40
余姚市参与全球“五月血压测量月(MMM)”活动	41
共同面对抑郁, 共促心理健康	41
——临海市开展世界卫生日宣传活动	
防控高血压, 从“知晓您的血压”开始	42
——玉环市举办世界高血压日宣传周活动	
常山县开展世界睡眠日宣传	43

慢性病综合防控示范区

兄弟省份互动交流 携手创建慢病示范	44
——内蒙古自治区疾控中心率队考察我省慢病示范区建设工作	
省专家组调研温州市国家慢病综合防控示范区建设工作	44
永康市政府召开国家慢病示范区创建工作会议	45
下城区全国慢病综合防控示范区复评工作接受专家调研	45
宁波市慢性病综合防控示范区建设培训班成功召开	46
温州市顺利召开 2017 年国家慢病综合防控示范区动员暨培训会议	46
嵊州市卫计局召开省慢性病综合防控示范区创建工作推进会	47
业务再学习 工作再部署 任务再深化	47

——金东区召开慢性病综合防控示范区业务培训会

浦江创建省级慢性病综合防控示范区培训先行	48
----------------------------	----

重点慢性病干预

科学健走 收获健康	49
-----------------	----

——第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛浙江省启动仪式暨“文明海宁万步有约”启动仪式在海宁举行

嘉兴市在首届“万步有约”职业人群健走大奖赛中获得佳绩	50
----------------------------------	----

拱墅区启动第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛活动	50
-----------------------------------	----

萧山区启动首届“万步有约”职业人群健走激励大赛	51
-------------------------------	----

东阳市举行全国第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛启动仪式	52
---------------------------------------	----

江山市“万步有约”职业人群健走激励大奖赛启动仪式如期举行	53
------------------------------------	----

定海区启动“万步有约”职业人群健走激励大奖赛	53
------------------------------	----

宁波市暨江北区第二届“万步有约”职业人群健走激励赛正式启动	54
-------------------------------------	----

万步有约 相约鹿城	55
-----------------	----

清风徐徐，水波荡漾，永康江畔，快乐健行！	55
----------------------------	----

——“万步有约”职业人群健走激励大奖赛在永康市全面开展

义乌市举办第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛启动仪式	56
-------------------------------------	----

群策群力，为儿童青少年健康发展调查出谋划策	57
-----------------------------	----

明确要求 重视质量 确保双生子队列研究工作扎实开展	57
---------------------------------	----

——我省开展公益性行业科研专项《中国环境流行病学特殊人群队列研究》第二阶段培训

国家级双胞胎队列研究项目落户温州，2017年正式启动	58
----------------------------------	----

科研业务相结合，探索社区慢性病防治适宜技术	59
-----------------------------	----

宁波市将全面开展加强免疫接种促进社区慢性病患者和老年人规范管理工作	59
---	----

省疾控专家指导温州泰顺县减盐防控高血压项目阶段工作	60
---------------------------------	----

省市疾控中心赴天台县督导“减盐防控高血压试点”工作	61
---------------------------------	----

下城区学生道路交通安全项目进入干预第三年	61
----------------------------	----

宁海县中国儿童与乳母营养健康监测调查在继续	61
-----------------------------	----

省卫计委督导诸暨市《国家心血管病早期筛查和综合干预项目》	62
------------------------------------	----

其他

北京丰台区疾控同仁来西湖区参观学习	63
-------------------------	----

深圳市罗湖区慢性病防治院专家组参观调研鄞州区慢病健康管理工作	63
--------------------------------------	----

婺城区疾控中心慢病科赴杭州上城区小营巷社区卫生服务中心参观学习	64
---------------------------------------	----

椒江区疾控中心赴天台考察学习慢性病监测与综合防治工作	64
----------------------------------	----



新年新征程，省慢性病防制研究桐乡基地启动 2017 年工作

桐乡市是浙江省疾病预防控制中心（浙江省公共卫生研究院）设立的第 2 个省慢性病防制研究基地，于 2015 年 8 月启动基地建设。目前桐乡基地承担了中英慢病前瞻性项目（CKB 项目）、心血管疾病高危人群适宜技术、高血压运动干预、糖尿病管理模式卫生经济学评价等一系列慢病科研与适宜技术探索项目。2017 年 1 月 16-17 日，俞敏副主任带领慢病所一行对桐乡当前开展的系列项目进行了督导，并部署了 2017 年年度工作。桐乡市疾控中心钱一建主任、王春梅副主任以及慢病科全体员工参与了本次年度工作会议及督导反馈会。

首先，桐乡市疾控中心慢病科谢开婧科长向督导组介绍了 2016 年桐乡市中英前瞻性项目的进展情况，包括随访完成情况、病例医院病案复核完成情况，病例医保记录的复核情况等，桐乡市疾控中心顺利完成了 2016 年的工作计划，提出了工作中遇到的问题。此外，省疾控中心慢病所方乐科长反馈了心脑血管疾病高危人群适宜技术项目的开展情况，既肯定了前期的成绩，也指出了需要进一步完善的地方，还介绍了高血压运动干预项目的下一步工作计划；慢病所武海滨介绍了桐乡市医疗数据的收集

情况和 2015 年糖尿病患者的医疗费用分布与影响因素。

俞敏副主任肯定了桐乡基地在过去一年中的努力和取得的科研成绩，特别肯定了桐乡在国际重大科研成果产出（CKB 项目）发挥了重要作用；还提出了新一年的工作要求，他希望省疾控中心与桐乡基地继续共同努力，争取在卫生政策产出、适宜技



术开发以及慢性病病因研究等方面作出更大的贡献。桐乡市疾控中心钱一建主任对省疾控中心在科学研究、成果产出、技术指导与人才培养给予的大力表示了衷心的感谢，还表态将继续深入推进研究基地的建设，争取取得更大的成绩。

（浙江省疾控中心）

立足研究 推广成果 部门合作 预防伤害

——WHO 官员及中国疾控中心慢病中心专家调研我省伤害防制工作

为展示我国伤害监测与防制工作，寻求世界卫生组织（WHO）更多关注与支持，2017 年 4 月 25-27 日，WHO 慢性病、残疾、暴力和伤害预防管理部门科学顾问 David Meddings 博士受中国疾控中心邀请，在中国疾控中心慢病中心伤害预防室主任段蕾蕾研究员及中国疾控中心国际合作处丁旭红等陪同下前往浙江省宁波市考察伤害监测与防制工作。省

疾控中心俞敏副主任、慢病所钟节鸣副所长，宁波市疾控中心许国章主任、张涛副主任等参加了本次调研工作。

2017 年 4 月 26 日，WHO 官员 David Meddings 博士等一行前往慈溪市崇寿镇考察老年人八段锦研究项目。中国疾控中心慢病中心伤害预防室耳玉亮副研究员对我国 5 省市开展的老年人八段锦研究项

目情况进行了汇报，并引用了我省慈溪市项目评估数据展示了项目取得的初步进展。WHO 官员 David Meddings 博士对项目设计与目前取得的进展给予了高度评价，认为应该认真开展效果评估，并



将项目成果惠及全球老年人。同时在开展长期随访，进一步探讨八段锦锻炼对老年人心理健康，跌倒防制等多方面的有益影响。随后，崇寿项目干预组老年人现场演练了一整套“健身气功·八段锦”。

David Meddings 博士、段蕾蕾研究员还与参与本研究项目的老年人进行了亲切交谈。随后，调研团一行前往慈溪市国家伤害监测医院之一——慈林医院就伤害监测工作进行调研。慈林医院 CEO 李启东先生代表医院对调研组一行的到来表示热烈欢迎，并对慈林医院的概况进行了介绍。接着，省疾控中心慢病所赵鸣主管医师对浙江省开展的全国伤害监测工作以及浙江省伤害监测系统进行了介绍，调研组一行还前往慈林医院急诊室现场了解伤害监测工作流程与信息化建设工作。

2017 年 4 月 27 日，调研组一行前往宁波市江北区疾控中心调研儿童溺水防制工作。中国疾控中

心慢病中心伤害预防室邓晓副研究员对中国儿童溺水预防工作进行了介绍，宁波市疾控中心慢病所朱银潮副主任医师介绍了在宁波市江北区开展针对外来民工子女开展的溺水预防工作。随后，来自教育、农林水利、街道居委会等多个部门的与会代表和调研组就儿童溺水预防工作开展了热烈的讨论。

David Meddings 博士充分肯定了我国及宁波市在儿童溺水预防所开展的研究工作，特别是在多部门合作方面进行了有益的尝试，并有效运用国内外证实有效的儿童溺水干预策略与措施开展了卓有成效的工作。希望能够进一步总结经验，将项目成果进行推广运用，并对全球儿童溺水预防工作提供帮助。

通过为期 2 天的调研工作，向 WHO 官员展示了我国和我省在伤害监测与防制方面所付出的努力与取得的进展。WHO 官员给予的肯定与支持，将使我们更有信心更有激情的投入到伤害预防控制工作中。我们希望能够得到国际上的更多支持和公众的更多认可，立足研究，推广成果，部门合作，预防伤害，我们一直在路上！

（浙江省、宁波市、江北区疾控中心）



依托信息技术，推进我省死因监测工作发展

——中国疾控中心慢病中心、信息中心领导来我省开展死因监测工作督导

为推动浙江省死因监测数据与国家死因系统的对接工作，助推国家信息化建设，2017 年 4 月 20 日，国家疾控中心慢病中心周脉耕副主任、信息中心苏雪梅副主任一行 5 人来我省开展死因监测工作督导。

督导见面会上，首先俞敏副主任对国家督导组的到来表示欢迎，并感谢他们一直以来对浙江死因、慢性病监测的工作的支持和帮助。接着，胡如英副所长详细介绍了我省死因监测工作进展、监测程序、

质量控制及监测系统信息化建设、目前存在的问题等内容。随后，科信处李莉副处长介绍了目前死因数据与国家进行交换的各项准备工作也已完成，等待下一步数据测试。



听取汇报后，专家组对我省死因监测工作给予高度评价，并指出浙江省死因监测工作一直走在全国前列，此次数据对接成功的话，将是全国第一家省级疾控以 Webservice 方式跟国家死因系统对接。随后，双方就死因数据对接工作从技术、业务上进行了深入讨论，并就时间进度达成一致意见。慢病所将以接受此次督导为契机，按照专家组提出的指导意见和工作要求，进一步加强数据对接工作，确保项目工作的顺利进展。

（浙江省疾控中心）

宁波市试点开展“医体结合”慢性病健康管理

2016 年，国家相继出台了《全民健身计划（2016-2020）》和《“健康中国 2030”规划纲要》等重要政策，身体活动、运动锻炼成为预防疾病、实现“健康中国”的重要内容。2016 年，浙江省体育局、浙江省卫生和计划生育委员会经研究决定，在杭州、宁波两地 4 家社区卫生服务中心试点开展“医体结合”慢性病防控工作。我市海曙区白云街道社区卫生服务中心、北仑区大碇街道社区卫生服务中心为两家省级试点单位，宁波市疾控中心慢防所作为技术单位承担业务指导和项目实施工作。



2017 年 3 月 1-2 日，浙江省社会体育指导中心副主任安平一行，先后来到我市海曙区白云街道社区卫生服务中心、北仑区大碇街道社区卫生服务中心调研“医体结合”试点工作——“体质测定与运动健身指导服务工作”。目前两个试点街道已配备身体成分、骨密度、心肺耐力、力量、柔韧和平衡能力等体质测定仪器，并开展约 1000 人的健康体检和体质测定工作。通过“医体结合”慢性病人健康管理，探索慢病防控适宜技术，有助于进一步促进“健康宁波”内涵建设。

（宁波市疾控中心）

多学会合作，推进糖尿病防治工作，助力健康衢州建设

——衢州市举办国家级继教项目糖尿病防治新进展暨金丽衢论坛

2017 年 4 月 15-16 日，由衢州市预防医学会、衢州市医学会和衢州市护理学会共同主办的国家级继教项目《糖尿病防治新进展暨金丽衢论坛》在衢州市东方大酒店举行。来自金华、丽水和衢州的 200 余位糖尿病防治和健康管理骨干参会。市卫计委调研员杨云贵、市疾控中心主任方春福分别代表市医学会和市预防医学会致辞。



本次继教班邀请了北京、上海、南京和省内糖尿病防治方面的顶级专家进行授课，金华、丽水和衢州专家进行了病例分享，同时为了向先进地市学习社区慢性病患者管理和签约服务的做法和经验，培训班还特地邀请了杭州市卫计委基妇处调研员徐钦芳做了《杭州市分级诊疗基础上的医养护签约实践》的报告，整个培训班既高档大气上档次，又通俗实用接地气。

近年来，衢州市依托学会，积极申办学术交流会议，提高学术氛围，进一步加强各级医疗卫生机构和疾病预防控制中心的交流与合作。同时不断加强医防合作，积极探索基层慢性病防治医防整合干预模式，依托学会平台，努力培育亮点，极大的促进了衢州市糖尿病等慢性病的防治工作。

（衢州市疾控中心）

衢州市卫计委联合市总工会开展慢性病监测和患者健康管理技能比武

为提升全市慢性病监测和患者健康管理工作质量，提高基层慢性病防治队伍的技术和服务能力，助力“健康浙江”、“健康衢州”建设，2017年6月2-3日，由衢州市卫计委和衢州市总工会主办，衢州市疾控中心承办的衢州市慢性病监测和患者技能比武在龙游县金峰国贸大酒店隆重举行，各县（市、区）卫计局组织精兵强将参与比武。

此次比武共设笔试、现场答题和实践操作题。各参赛选手成绩由笔试成绩和实践操作成绩组成，团体成绩由笔试、现场答题和实践操作三部分组成。经过激烈角逐，来自开化县疾控中心的汪德兵和来自江山虎山社区卫生服务中心的严芳芝分别获得了疾控第一名和社区第一名，同时获得了由市总工会授予的“衢州市金牌职工”荣誉称号，同时开化代表队获得了团体第一名的成绩。

衢州市卫计委周卫华副主任在闭幕式上指出，基层是慢性病防治的主战场，基层医护人员是战场上的主力军。只有基层强，只有基层医护人员具备扎实的基本功，才能打赢慢性病防治这场攻坚战。他同时对所有参赛选手提出三点要求：一是珍惜机会。本次比武竞赛不仅涵盖了慢性病监测和综合防治基本知识，还涉及慢性病患者健康管理实践技能和慢性病大数据的统计分析，内容全面。各参赛选手要及时分析问题，找出自己的薄弱环节。二是加强学习。再忙也不能耽误学习，现在知识更新快速，要

加强学习新知识，新理念，技多不压人，只有不断学习、不断吸收，才能在新问题、新挑战面前有备无患，从容面对。三是要多交流。盲目蛮干是不行的，各地区要进一步加强交流，相互学习好的工作方法、工作机制，优势互补、不断促进我市慢性病防治工作进步。

（衢州市疾控中心）

疾控操作



社区随访



台州市成功举办国家级继教项目“医务人员减盐及高血压防控能力建设培训班”

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》，介绍国内外减盐防控高血压技术前沿进展，提升医务人员减盐及高血压防控能力，促进本学科学术交流，台州市疾控中心于 2017 年 6 月 15-16 日举办了国家级继续医学教育项目“医务人员减盐及高血压防控能力建设培训班”。浙江省内外疾控中心及基层医疗卫生机构从事慢性病防控工作的 120 余名医务人员参加了此次培训，培训班由台州市疾控中心副主任刘令初主持。

市卫生计生委党组成员金灵江和市疾控中心主任蔡统利出席开班仪式并作重要讲话。金灵江同志高度肯定了近年来台州市慢性病防控取得的成绩，特别是我市在减盐防控高血压等慢性病防控适宜技术方面进行的一系列卓有成效的探索，同时勉励各县（市、区）“解放思想、担当有为”，加大慢性病防控工作力度，为全面打造健康台州而努力奋斗。蔡统利主任在肯定台州市慢性病防控工作成绩的同时也指出了工作中存在的问题，同时就提高基层慢性病防控专业队伍能力和服务质量提出了明确要求。

本次培训班以减盐防控高血压等适宜技术为主题，特邀中国疾控中心慢病中心危险因素监测室王丽敏教授、健康促进与行为干预室徐建伟副研究员、浙江省疾控中心俞敏副主任和山东省疾控中心食品与营养所吴光健博士等知名专家作专题报告。培训班介绍了国内外最新的减盐新理论、新方法、新技术，内容涵盖国内外减盐防控高血压技术前沿进展、慢性病预防进展与对策、国家新版高血压患者健康管理服务规范、台州市减盐防控高血压试点工作进展等内容，拓宽了培训学员视野，提高了减盐行动的认识和减盐防控高血压的理论水平，促进了本学科的学术交流，为减盐等慢性病综合防治适宜技术的推广和应用打下了坚实基础。

（台州市疾控中心）

2017 年杭州市社区慢病综合防治业务培训暨中国成人血脂异常防治指南 培训会议顺利开展

为了更好地开展杭州市慢性病综合防治工作，进一步提高我市疾病预防控制中心及各级社区医疗机构慢性病防治人员的理论和实践能力，杭州市疾控中心慢防所于 6 月 6 日在杭州举办了全市社区慢病综合防治业务培训班及中国成人血脂异常防治指南培训会议，共有区、县（市）疾控中心及社区卫生服务中心慢性病防治工作人员共计约 200 余人参加培训。

浙江省卫生计生委疾控处金芳处长、浙江省预防医学会丛黎明副会长及浙江省心脑血管病防治中心严静主任出席本次培训会议，并做了重要讲话。中心赵刚书记在培训会上阐述了慢病防控的重要性，并要求各级防治人员重视慢性病防制工作的规范性和真实性。慢防所刘庆敏所长对本次培训会议的内容和师资情况进行了介绍，并对 2017 年杭州市社区慢病综合防治工作要求进行了讲解。本次会议邀请国家级专家对血脂异常流行情况与心血管风险评估、血脂异常干预治疗、循证医学证据与调脂干预原则及血脂检测评估与分类分型进行了详细介绍，同时还邀请了浙江省疾控中心及杭州市一医院的专家进行了“三减三健”及示范区创建指标解读和慢性阻塞性肺部疾患的识别和诊治进行了讲解。慢防所其他工作人员也就相应工作内容和要求进行了说明。

本次培训会效果良好，国家、省、市的六位授课老师紧扣工作规范核心，以浅显易懂的语言和生动的例子，提高了与会人员对慢性病综合防治工作的认识和掌握程度，同时也了解了中国成人血脂异常防治的相关内容，为下一步工作打下基础。

（杭州市疾控中心）

嘉兴市深耕慢性病精细化管理，规范落实基卫服务

嘉兴市自 2015 年开始推行慢性病社区精细化管理，拟定方案，编撰精细化管理操作手册，在全市范围内推广该模式。

秀洲区的慢性病精细化管理项目工作在 2017 年全省疾控中心主任会议上作经验交流。该项目工作自 2016 年初开展以来，随着项目工作的逐步推进，项目工作已初显成效。经统计，目前该项目高血压管理患者 400 例（死亡 1 例），控制人数已达 263 人，控制率为 65.91%；糖尿病管理患者 400 例（退出 1 例），血糖控制人数达 266 人，控制率为 66.67%，均较项目初的 13.66% 和 10.20% 有了明显提高。而且，随访时发现大部分患者都已能熟练使用血压计或血糖仪，并能够充分利用精细化项目提供的有利资源坚持监测、调整自身血压或血糖，大部分患者也一致认为精细化项目的开展对其慢性病自我管理的作用很大，同时通过首席医生和责任医生的随访和指导，促使其更加坚定的去管理好自己的血压或血糖。

海盐县于 2015 年 7 月起在通元镇卫生院和横港卫生院启动慢病精细化管理试点工作，专门制定了慢性病精细化管理工作方案和年度工作计划时间表、社区医生简易操作手册。县疾控中心先期对通元、横港两个卫生院和下属服务站的医务人员及辖区内部分慢病患者进行了详细的基线调查，评估和改进慢性病精细化管理工作。同时，定期开展项目培训，提升社区医生的随访技能，重点指导血压和血糖的测量、初访及随访、沟通技术、常用药物指导等方面工作，纠正社区医生在日常测量、随访指导过程中存在的不足，确保数据的真实性和科学性，提升患者血压和空腹血糖的控制率。近期抽查结果显示，通元和横港两个卫生院的高血压、糖尿病规范管理率都达到了 70%，患者血压、血糖控制率都达到了 60%，处于全县领先水平。

本着做精做细的原则，深耕慢性病精细化管理，规范落实基本公共卫生服务项目，提高社区居民的获得感和满意度。得益于精细化的社区管理，在刚刚结束的全省基本公共卫生服务项目绩效考核中，海盐县和秀洲区取得了全省第一名和第三名的好成绩。

（嘉兴市、海盐县、秀洲区疾控中心）

一医一护 防治并举 秀洲开创慢病新模式

“一个慢性病诊室，两个服务人员，一个是看病的医生，一个是慢性病管理的专科护士。患者在专科护士这测完血压和/或血糖、进行生活方式问诊及宣教等后，转到医生这边，再进行个性化综合评估、制定有效的治疗措施……慢性病的防治就这样轻松完成”。大医院的专家门诊都享受不到的待遇，如今生活在秀洲区老百姓却能在他们的基层卫生院享受到这些。

以往，医生只管看病，对病人的生活行为习惯关注极少，而病人只顾吃药，对自己的生活陋习视若无睹，丝毫没有改变的意思，久而久之，所谓的难治性高血压就出现了……这种类似的现象在农村和城市都非常多见，病要治、药要吃但生活习惯不能改，这样做的后果就是费力不讨好，事倍功半。

秀洲区正在通过慢性病诊治室、首席医生和专科护士相结合的模式，逐步打破基层医院慢病管理模

式。

自秀洲区启动慢性病精细化自我管理项目工作以来，通过多途径积极探索适合我区实际情况的慢性病管理模式。其中一项就是逐步推出慢性病诊室，这是我们推行的一医一护，防治并举的新型就诊模式。每个诊室都配了一个首席专家医生、一个经过专业慢性病防治培训的专科护士。通过这样的慢性病诊室，在患者就医的同时，把慢性病治疗、管理、行为干预、健康宣教等临床、公卫的内容串联到一起，更加有效地服务好社区百姓。

过去卫生院看病，医生就是开药的，现在改变模式，加入专科助手后，变成“用药+行为矫正”，患者进来看病的同时，也对患者同步进行了生活方式指导，把治病提升到了一个全新的位置。以前慢性病防治，重点在治，治仅是吃药。公卫工作人员下到社区开展健康讲座、义诊等健康宣传教育，参与的人并不多，而来的人中多数都是为了一些小礼品，根本没心思听取一些对自身有益的健康信息，更不用说改变一些不良生活习惯，所以防病的效果极其不如人意。

怎么去改变？如果慢性病患者的不良生活方式不改变，那么治疗的效果就极差，慢性病人反正每隔一段时间均要开药，那就在你每个月找医生开药的时候，同步进行行为干预和药物治疗，给医生配备专业的慢性病防治助手，不仅不增加医生的日常诊疗负担，反而大大提高工作效益，同时也给患者带来不一样的感受，这样一举三得。

一、针对性强 患者接受度高

一直以来，我国公卫医生所进行的健康宣教有一道难以避免的鸿沟——意识鸿沟，也就是大部分群众对于健康知识的获取兴趣不大，非常不重视健康行为改变对自身健康所带来的诸多益处，有病吃药，临床医生才是正牌，然而在临床医生的指导下，限于接诊时间的原因往往疏忽了行为干预、健康传播等重要环节，这样的后果是诸多存在不良生活方式的老百姓的慢性病得不到有效控制，久而久之，百姓对临床医生也失去信心了。

但秀洲区所采用的这种一医一护防治并举的看病新模式，在专科助手的剖析、指导下，患者既要直面不良生活习惯对慢性病治疗带来的各种危害，又要学习有益于健康的生活技巧。接着临床诊治医生再根据其具体情况做全面防治评估，开出用药及行为干预处方，并叮嘱其执行，这样就变得极具针对性。患者会对医生的询问和叮嘱相当重视，能感受到直接的价值感，获得真实的利益。

二、分工合作 事半功倍

在基层，公卫、临床医生的工作还有一个障碍就是制度鸿沟，临床医生门诊坐诊看病，公卫人员跑遍大街小巷进行健康宣传，两者毫无联系，严重阻碍了社区慢性病的防控步伐。

与其背着包满大街跑吃闭门羹，不如“守株待兔”。将高血压、糖尿病患者定期接诊或配药的同时，采取防治结合的方式，先由专科助手对其进行检查、评估以及健康宣教，然后医生根据患者目前状态开具药物使用和行为干预处方单，一年至少4次不间断评估、干预，使得患者疾病得到有效控制，如此两者完美结合，事半功倍。

三、有效推动基层分级诊疗工作的开展

目前全国医疗环境是大医院“人满为患”，基层医疗机构“门可罗雀”，要解决老百姓“看病难”，唯有努力推进分级诊疗。慢性病的病程长，控制慢性病发展的主要环节在于平时的监管照顾，这恰好是基层医疗机构的重要职能所在。如果仅靠在大医院间断而短暂的就诊，则难以实现全病程的有效治疗和规范治疗，这给日益加重的慢性病负担“雪上加霜”。

秀洲区采用的这种一医一护防治并举的新看病模式，结合市级医院的“双下沉、两提升”工作，给当地老百姓吃了定心丸，它将能引导群众科学有序就医，加强对慢性病诊治的规范管理，有效降低并发

症的发生，提高病人生存质量，节省医药、医保费用支出，缓解大医院接诊压力，从根本上改善看病难的局面，实现“社区接得住、医院舍得放、群众愿意去”，最终为实现基层首诊的医疗改革打下坚实基础。

（秀洲区疾控中心）

柯桥区慢性病患者健康管理质控工作初显成效

高血压、糖尿病由于其患病率高、病程长、无法治愈等特点，在老百姓中可谓是耳熟能详，也是国家基本公共卫生服务项目要求开展健康管理的重点疾病。柯桥区目前登记有高血压和糖尿病患者达 10.5 万例之多，其中有 8 万多例正接受社区健康管理服务。为掌握慢性病患者健康管理工作情况，及时发现和解决存在的问题，逐步提高慢性病患者健康管理的工作质量，柯桥区多举措规范了慢性病患者健康管理质量控制工作。

1.建立质控团队。在区疾控中心慢病科设立区级质控人员 2 名，在各镇街医院设立镇级质控人员至少 1 名，全区 31 名质控人员正式组成了柯桥区慢性病质控团队，全年针对质控人员集中培训至少 3 期。

2.明确质控内容：镇级质控人员每个月通过电话核查或面谈形式，重点核查高血压、糖尿病健康档案真实性和规范性。区级质控人员每季度开展专题质控，1-4 季度分别开展年度分层评估、健康生活方式指导、健康体检、报表数据核查四个方面的质控；每半年现场督导慢病各项指标完成情况、高危人群管理、35 岁首诊测压、全民健康生活方式行动工作等。

3.统一质控用表：区疾控中心自行设计并统一印发高血压、糖尿病档案核查用表，通过统一的核查表来规范质控过程。

4.活用质控结果：区疾控中心 and 所有镇级医院每季度汇总质控结果，全年四次质控有制度、有报告、有整改，质控报告通过 OA 形式反馈到每个医院、每个服务站。质控结果关联各级慢性病患者健康管理人员的绩效考核及奖金分配，奖优罚劣。

随着质控工作的不断推进，质控成效日渐明显：

1.慢性病患者满意度提高。在责任医生与慢性病患者面对面访视的前提下，质控工作在患者与镇级质控人员、患者与区级质控人员之间新搭建了两座桥梁，使得慢性病患者得到更多的倾诉和指导，患者参与感和获得感提高，全区慢性病患者健康管理服务工作得到越来越多患者的认可和配合。

2.档案质量逐步提高。全年对辖区至少 30%的档案进行质控和复核，且覆盖所有镇街、所有服务站、所有责任医生，将质控结果进行分析和反馈，对存在问题跟踪改进，档案整体真实性和规范性得到提高。

3.防治队伍业务水平不断提高。通过对质控人员的不断培训，组建了一支质控团队，强化各项工作规范和考核重点。在日常质控过程中，邀请镇、村级责任医生参与电话核查过程，提高了其随访技巧。

（柯桥区疾控中心）



宁波市慢性病三级平台智能直报区域试点工作获得省专家认可

按照 2017 年宁波市疾控中心工作要点，依托宁波市慢性病医卫协同管理系统建设，以镇海区和象山县为试点，积极推进慢性病三级平台智能直报试点工作。2016 年 4 月，镇海区作为区县级慢病直报试点率先进行慢性病三级平台直报建设工作，以龙赛医院和骆驼街道社区服务中心作为区内直报试点。两家庭区内试点经过近半年的试运行后，系统应用已趋于成熟，并于 2017 年 1 月起在全区各医疗单位推广慢病直报系统。



2017 年 3 月初，市卫计委疾控处周学群处长、省疾控中心慢病所胡如英所长、潘劲医师分别到镇海区指导慢性病三级平台直报工作，并来我中心进行慢病信息化现场调研。通过听取进展情况介绍和系统架构和系统建设问题讨论，就相关问题提出了具体的可供实施的解决方案。胡如英所长认为，宁波市慢性病三级平台直报建设作为全省三级平台信息化建设的模板与标杆，基本构架和流程建设取得实质性进展，个别功能通过进一步完善，力求尽早实现平台切换的平稳过度，在全省起到良好的示范作用，为下一步推广应用奠定基础。

（宁波市、镇海区疾控中心）

以赛促进，衢州市举办首届《糖尿病标准化课件》演讲比赛

2017 年 4 月 16 日下午，由市卫计委主办，衢州市预防医学会和糖尿病防治中心承办的衢州市首届《糖尿病标准化课件》演讲比赛在东方大酒店芙蓉厅举办。全市 6 个县（市、区）和市本级医疗机构的 10 名选手经过层层选拔参加比赛。市卫计委副主任、市预防医学会会长周卫华到会致辞。

近年来，特别是基本公共卫生服务项目实施以来，我市的慢病防制特别是糖尿病防控工作取得了显著成绩。同时我们也清醒地看到糖尿病防控工作存在的问题和不足：一是糖尿病综合防治缺乏有力抓手，干预的深度不够，效果欠佳；二是公众对糖尿病严重危害程度普遍认识不足，防治氛围不浓，公众的整体健康素养水平较低。分析这些问题的原因，也与医护人员糖尿病健康宣教工作不到位，对糖尿病规范化诊疗和患者健康管理知识掌握不牢，糖尿病健康宣教方法欠佳有关。

本次演讲比赛的目的是要通过这个平台，激发医护人员对糖尿病规范化诊疗和患者健康管理知识的学习，形成标准化和同质化的糖尿病健康宣教方法，提高授课和健康教育水平，进一步普及公众的糖尿病健康管理知识。



（衢州市疾控中心）

台州市疾控中心一项科研成果荣获台州市科学技术进步奖

近日，由台州市卫生和计划生育委员会推荐、台州市疾病预防控制中心慢性非传染性疾病防制科王良友科长主持的课题“城乡社区主要慢性病管理新模式及防治效果评价”经过评审，喜获台州市科学技术进步奖三等奖，该项成果是台州市疾病预防控制中心在科研创新方面的又一重大突破。

该课题依托浙江省医药卫生科技计划项目，采用菲尔德法、问卷调查、随访管理等现场流行病学调查方法，对台州市高血压和糖尿病等慢性病，就其基本药物免费配送治疗的慢性病管理新模式及防治效果进行评价和研究。该研究掌握了我市慢性病免费配送药物管理的新模式，并在组织体系建设、资金投入、药物发放等方面探索出了一些好的经验，为我市乃至全省制定慢性病防控政策提供了有力的科学依据。

今后，台州市疾病预防控制中心将继续围绕“健康台州”战略，积极贯彻落实《台州市公共卫生事业发展“十三五”规划》，以人民健康为中心，以科研创新为抓手，大力推进科技兴防，为全市人民的健康保驾护航！

（台州市疾控中心）

宁波市《预防儿童溺水——做一个懂水的人》科普读物正式出版

2017年新年伊始，一本题为《预防儿童溺水——做一个懂水的人》的伤害防制主题科普图书由中国科学普及出版社正式出版。该书由宁波市疾控中心慢防所的朱银潮、李辉等人主编，其创作是基于2013~2016年宁波市疾控中心承接的中国疾控中心慢病中心伤害干预项目——《宁波市外来民工子弟学校学生溺水干预》的有效实践，通过科普形式将溺水预防知识和技能进行总结和分享。该书得到中国疾控中心慢病中心相关专家的指导，获得2016年宁波市科学技术协会的科普图书出版项目资助，同时得到江北区和慈溪市教育局、卫生和计划生育局、疾控中心等单位的资助和支持。

该书主要内容有溺水有关的基础知识、儿童须知、家长须知、急救技能、灾难逃生等部分，采用溺水案例和数据引导出相应部分后续内容的方式编写，文字通俗易懂。另外，该书也收录了水安全的相关标识、儿童绘画比赛的部分获奖作品等。全书内容实用，语言通俗，图文并茂，非常适合教师、学生及其家长针对溺水的安全教育和学习。

正如书中所说的“儿童与生俱来地有着对水的喜爱，如何让水带给孩子们的只有欢乐，没有伤害，那就看我把！”

（宁波市疾控中心）



健康之路，医体相伴

——海曙区推进“医体结合”慢性病防控适宜技术

根据国务院印发的《“健康中国 2030”规划纲要》中“加强医体融合和非医疗健康干预，推动形成体卫结合的疾病管理与健康服务模式”的要求，海曙区结合自身实际，选择白云街道社区卫生服务中心作为“医体结合”试点单位，在宁波市疾控中心及宁波市体育局的联合指导下，引进权威的体质监测仪、骨密度监测仪（医疗级）及一系列专业仪器，根据不同年龄段人群体质特点，进行专业数据分析评估。

国民体质测定进社区不仅有利于提升居民的生活水平，也有利于掌握更全面的健康数据，为居民提供更到位的医疗服务。

海曙区将“国民体质测定进社区”活动与家庭医生签约、慢性病患者与高危人群管理相结合，通过仪器检测结果系统了解居民在日常生活及运动中存在的优劣势，合理选择运动项目，制定出个性化的健康处方，真正达到科学健身医体结合的理念。



2017年3月1日，浙江省国民体质监测中心安平主任一行6人，来到海曙区考察医体结合进展情况。在听取工作汇报后，对海曙区的工作表示满意，并对工作中遇到的困难给予实质性的帮助。

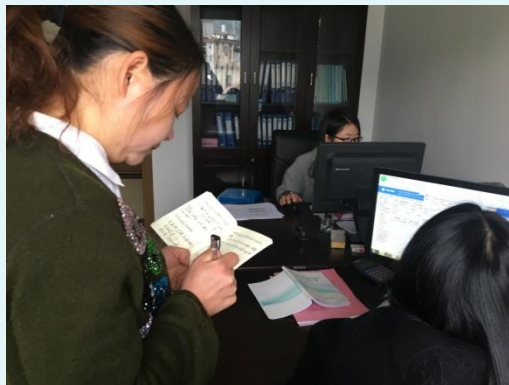
2017年2-5月，海曙区已对625名居民进行了国民体质测定，受到了辖区居民的热烈追捧。同时，通过万步有约职业人群健走激励大赛、楼宇公共卫生等活动，大力宣传“日行一万步，健康大海曙”的健康理念，发挥全民科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的积极作用。

（海曙区疾控中心）

“三个创新”助推景宁县疾控中心提升慢病患者分级评估培训效果

景宁县疾控中心在前期指导和检查中发现，由于人员频繁更换及业务量激增，许多卫生院对高血压和糖尿病患者的“年度分级评估”工作掌握不到位，而评估工作关系着全年后续工作能否正确开展。为夯实基础，顺利推进后续工作，2月22日至3月10日，景宁县疾控中心组织开展了为期20天的高血压、糖尿病健康管理年度分级评估专项培训。全县社区卫生服务中心院长、责任医师、村医等共80名学员分批次参加了培训。为达到最佳培训效果，景宁县疾控中心进行了“三个创新”。

一是内容创新。“年度分级评估”要求根据患者血压和危险因素确定管理等级，从而开展全年的管理工作。此次培训以评估为切入点，将患者的个人档案、专项档案、健康体检、随访记录几大模块全部串联起来，进行梳理和比对。一方面，确保全面清晰的了解患者的所有健康状况正确开展评估；另一方面，系统梳理了历史档案，确保其一致性和连贯性，而对于存疑的部分，单独标记确定为年初摸底工作中的重点项目。此外，培训过程中授课教师还根据学员不同的工作经验



和工作要求增加了其他相关知识，如对新晋人员和村医系统地梳理了慢病管理的所有知识点；对兼有管理职能的学员增加质控方面的知识点等，尽量让学员“满载而归”。

二是方式创新。此次受训人员由各乡镇根据自身需求和人员实际掌握情况自主报名，不作任何强制要求。中心限定每批次培训人员不超过5人，开展面对面、理论和实操相结合的小班化教学。

三是考核创新。除了控制培训人数，授课教师对于不同学员采取了不同的考核方式。对于认真细致的学员，结束课程后现场操作合格即可。对于粗枝大叶的学员，要求边操作边复述工作流程和重点，查漏补缺。对于年纪偏大、接受能力差的学员则边考核边帮助其梳理每一步的目的和重点，加深印象。

通过此次培训，使大家对高血压、糖尿病患者的“年度分级评估”有了更全面的认识，明确了今后的工作方向，为进一步推进全县慢性病患者管理和基本公共卫生工作开展奠定了良好的基础。

(景宁县疾控中心)

衢江区开展慢性病随访实践操作培训会

2017年6月20日，衢江区疾控中心会议室座无虚席，主席台上两人正进行家庭随访演示，一问一答，非常精彩。这是由衢江区卫计局项目办联合区疾控中心举办的衢江区慢性病随访实践操作培训。

此次培训特邀请市疾控中心的甘志娟医生扮演高血压、糖尿病病人，现场任意抽取责任医生上来进行家庭随访，并由其分管院长补其点评。在所有随访演示完毕后，由市疾控中心慢病科科长姜宪尘点评整个操作，提出指导意见。



通过生动活泼的现场演示，能更直观地发现家庭随访中忽略的细节，而姜科长的点评更是对家庭随访中出现的种种问题来了一次梳理，特别是和慢病患者的沟通、交流当中出现的问题进行了一次特别的业务指导。

来参加的培训人员主要是各乡镇的慢病管理人员、责任医生和中心乡镇的分管领导。大家纷纷表示，这样的演示操作培训非常贴近生活，印象深刻，对工作具有切实的指导意义。

(衢江区疾控中心)



借势“健康浙江 2030” 做好慢性病防制工作

——2017 年全省慢性病预防控制业务工作会议顺利召开

为总结 2016 年度全省慢性病和伤害防制工作，交流各地经验，布置落实 2017 年度工作，全省慢性病防制业务工作会议于 2017 年 2 月 23-24 日在杭州召开。来自全省各市、县（市、区）疾控中心、省监狱管理局卫生防疫站慢病防制分管领导及业务负责人等 120 余人参加了本次会议。中国健康教育中心李长宁主任、省卫生计生委马伟杭副主任、省公卫办张新卫常务副主任、省卫生计生委疾控处金芳副处长等领导出席会议开幕式，开幕式由省疾控中心俞敏副主任主持。

开幕式上，李长宁主任介绍了“第九届全球健康促进大会”举办的情况及精神，强调了健康教育工作的重要性，也指出了健康教育是慢病防制工作的最有力工具。马伟杭副主任在讲话中指出，2016 年是载入史册的一年，是一个“健康年”，国家和省里先后召开了卫生和健康大会，出台了《“十三五”卫生计生事业发展规划》、《健康中国 2030 规划纲要》、《健康浙江 2030 行动纲要》和《健康浙江考核办法》等重要文件，马主任详细解读了“健康浙江”战略，分析了浙江卫生工作的战略部署及取得的成绩，明确了慢病防控及健康教育是医改及健康浙江建设的重要内容，充分肯定全省慢病与健康教育工作取得的工作成绩，也指出存在的不足，并提出了 5 点要求：一是要提高认识、认清形势，明确健康教育的重要性；二是要保证数量，提高质量，加强队伍能力建设，保证队伍稳定性；三是要健全医防整合体系，以慢病示范区创建和全民健康生活方式行动为抓手，利用分级诊疗、社区医生签约服务以及双下沉两提升等医改政策，推动慢病防控工作；四是要创新机制、整合资源，在特色小镇、美丽乡村、文化大礼堂和党员教育网建设中融入健康元素，充分发挥健康教育在慢病防控中的作用；五是要规划引领，重点突破，做好各地慢病防治中长期规划制定工作。

会议上，省公卫办张新卫常务副主任介绍了全省卫生与健康大会精神、健康浙江 2030 行动纲要及健康浙江考核办法。并对考核办法中的内容方式、指标框架及下一步的安排进行了详细解读。省疾控中心俞敏副主任对全省 2016 年慢病防控和健康教育工作进行了总结，和下一步工作思路：一是要“借智、借力、借势”，重点借势“健康浙江 2030 行动纲要”及其考核办法，推进慢病防控工作；二是要重视政策的作用，将健康融入所有政策；三是要强化各级疾控中心在技术支撑和业务管理方面起到的作用，苦干加巧干。



慢病所钟节鸣副所长系统回顾了 2016 年全省在慢性病综合防制和伤害预防控制方面开展的工作及取得的成绩，并布置了 2017 年全省慢病防制重点工作；胡如英副所长就 2016 年全省慢性病监测工作的开展进行了反馈，并就监测工作中存在的重点问题进行了分析，提出了改进措施。中国疾控中心慢病中心综合防控与评价室刘世炜主任，就国家慢性病综合防控示范区管理办法和评价指标体系进行了详细介绍，特别强调了新管理办法中修订的主要内容。慢病所陆凤医师总结了 2016 年“万

步有约”健走项目开展情况，介绍了 2017 年项目开展的相关要求。会议还邀请了部分市县进行了经验交流：宁波市、湖州市、柯桥区和上城区的代表就该地区在慢性病高危人群管理、慢性病监测质量评估、

慢性病患者健康管理质控和血脂异常管理工作方面取得的成绩与经验进行了交流；鄞州区代表就互联网应用于慢病健康管理取得的经验进行了交流；下城区和海宁市分别对当地持续推进慢性病综合防控示范区建设工作、借力媒体开展“万步有约”活动进行了交流。

通过本次会议，总结了我省慢性病防控工作的经验，分析了工作中存在的问题和挑战，明确 2017 年我省慢性病防控工作的重点与具体要求，为做好“十三五”期间全省慢性病防制工作，更好地助力“健康浙江 2030”奠定基础。

（浙江省疾控中心）

加强慢病监测 助力健康浙江

——2017 年全省慢性病监测业务技术培训班在杭召开

为总结 2016 年全省慢性病监测工作，布置 2017 年工作要求，提高各级疾病预防控制中心慢性病监测能力和水平，2017 年 4 月 19-20 日全省慢性病监测业务技术培训班在杭州举办。来自全省各级疾控中心从事慢性病监测人员共 150 余名参加了本次培训。省疾控中心俞敏副主任出席开幕式并讲话。开幕式由省疾控中心慢病所胡如英副所长主持。

俞敏副主任充分肯定了慢性病监测工作所取得的成绩，并通过监测与质量的关系、监测与信息化的关系、监测与政策的关系等阐述了期望寿命、健康期望寿命等健康监测指标对健康浙江、慢性病防治规划的重要意义，要求各级疾病预防控制中心要以此为抓手，市级疾控中心在提高监测数据质量方面发挥更大作用；县区要加强培训和督导，提高医院防保医生和社区卫生服务中心/卫生院人员业务能力，推动我省慢性病监测工作进一步发展。

为期 2 天的业务技术培训主要包括反馈 2016 年监测质量、居民漏报、质量评估、2017 年底季度反馈等，并就常见质量问题、解决措施以及 2017 年即将展开的质量抽查的方案、抽样、操作程序进行详细介绍。



（浙江省疾控中心）

与时俱进 全力推进慢病防治关口前移

——慢病所成功举办全省慢性病综合防制技术培训班

为提升全省慢性病综合防制技术水平，慢病所于 2017 年 5 月 15-17 日在杭州举办了“全省慢性病综合防制技术培训班”。中国疾控中心慢病中心健康促进与行为干预室白雅敏主任，省卫生计生委疾控处谭永忠副调研员等领导出席了本次培训班，来自全省各地市、县（市、区）疾病预防控制中心 110 余名业务骨干接受了培训。

开幕式上，白雅敏主任充分肯定了我省在慢性病预防控制工作所取得的成绩以及我省在全国所起的引领地位。谭永忠副调研员也对我省的慢病防控工作提出了几点要求：（一）要认清形势，积极作为，持续推进慢性病防治工作；（二）要进一步推广慢性病防治适宜技术，提高慢性病防治成效；（三）探索慢

性病管理新模式，适应社会和公众的健康需求。

随后的培训更是精彩纷呈。首先是来自中国疾控中心的白雅敏主任介绍了功能单位慢性病高危人群健康管理，既有理论的介绍，又有实践案例的分享，为我省的职业人群慢性病防治工作的推进指明了方向。随后中国疾控中心慢病中心徐建伟博士讲授了“健康风险评估”，为我省从疾病管理向健康管理的转型，提供了良好的技术支持。接下来，浙江体育科学研究所薛亮主任讲解了慢性病运动疗法，为我省慢性病防治的多部门合作及体医结合奠定了良好的基础。

此外，慢病所钟节鸣所长介绍了浙江省慢性病综合防控示范区建设情况，既总结了示范区创建的成效和经验，又指出了存在的不足，为今后慢性病示范区建设和管理指明了方向。接着慢病所各成员对慢性病综合防控工作进行了反馈、2017年工作布置以及慢性病高危人群管理、慢性病社区综合防治质量控制、基层高血压用药和PPS抽样调查等相关技术培训。会议结束时，钟节鸣所长对本次培训内容进行了总结，对本次培训班的内容设置和学员表现给予了充分的肯定。

本次培训班取得了预期效果，为示范区动态建设、高危人群健康管理、社区患者用药及大型数据管理奠定技术储备，为我省慢性病防控工作的关口前移，由疾病防治转型至高危人群管理乃至一般人群的健康管理奠定了良好的基础。

（浙江省疾控中心）



进一步提升信息化水平，助力慢病防制工作

——浙江省慢性病监测信息管理系统升级方案专家论证会在中心召开

为落实中心“十三五”信息化规划要求，切实解决浙江省慢性病监测信息管理系统存在的问题与不足，进一步提高慢性病监测信息化建设水平，2017年5月31日慢病所会同科信处邀请了浙江省卫生信息中心项目主管郭一工程师、宁波市疾控中心信息中心张良主任、秀洲区卫计局莫根强副主任、浙江华云王尚俊工程师和杭州安信倪祥焕工程师等5位专家对慢性病系统升级方案进行论证。慢病所钟节鸣副所长、科信处李莉副处长及两个部门的相关人员参加论证会。



论证会由慢病所胡如英副所长主持。现有系统开发与运维公司-万达信息有限公司对项目背景、现有系统存在主要问题、升级建设方案进行了介绍和说明；与会专家分别对方案中的系统架构、业务需求、信息安全等重点内容提出了富有指导性和启发性的意见和建议。专家组对系统升级方案初步认可，建议进一步分析现有系统问题，完善和细化系统架构、信息安全、数据交换、日志管理等方案。

根据专家意见，慢病所将联合万达信息公司对升级方案进一步完善，确保项目设计具有前瞻性、科学性和可操作性。

（浙江省疾控中心）

深入一线基层调研，推进慢病防控工作

为进一步了解温州市泰顺县慢性病综合防制工作情况，由省疾控中心副主任俞敏带队，慢病所等一行4人，于2017年5月24-25日赴泰顺县进行慢性病相关工作调研，温州市卫计局疾控处处长朱联乐、温州市疾控中心主任曾士典等陪同调研。本次调研工作以座谈会和现场走访的形式展开。通过座谈交流，详细了解了泰顺地区基本公共卫生服务工作进展情况、县级疾控中心指导基层开展相关业务工作的现状、目前存在的困难、问题及需求等情况。随后，调研组深入泗溪镇中心卫生院，察看了居民健康档案系统、



慢病联合诊疗、健康教育、健康小屋、中医馆等建设情况，与基层医疗卫生单位负责人、基层医护人员深入交流。调研发现，目前基层疾控中心存在信息化建设滞后、人员流失与缺乏等问题，基层社区还存在健康档案利用度不足、慢性病社区管理规范化程度不够、乡村医生老龄化、人员不足、社区责任医生业务技术水平有待进一步提高等问题与困难。

2016-2020年，国家慢病中心与省疾控中心合作开展减盐防控高血压干预评价项目，泰顺县为项目点之一。调研中，省慢病所所长钟节鸣和杜晓甫医师分别就减盐干预的策略与方法、基线调查结果反馈等方面进行交流与汇报。基线调查结果显示，目前，泰顺地区人均氯化钠摄入量约为10.4克/天，高血压标化患病率29.7%，明显高于5个项目点的平均水平，减盐防控高血压工作任重道远。下一步将要开展干预工作，项目点将以社区、中小学校、餐厅/酒店、超市等公共区域为重点干预场所，以家庭主妇、中小学生、厨师、餐饮服务人员、高血压患者等为重点干预人群，依托卫计、宣传、妇联、教育、烹饪协会、食药监等部门，开展“多部门合作，全社会减盐”的综合减盐干预措施。

通过本次调研工作，获得了基层基本公共卫生服务项目落实情况、县级疾控中心业务指导工作现状等第一手资料，充分交流了减盐防控高血压的策略，为进一步推进我省慢性病综合防制工作提供了依据与思路。

（浙江省、泰顺县疾控中心）

“医社共建” 非政府组织助力慢性病防控

——2017年台州市慢性病防制业务工作培训会在玉环县顺利召开

为总结和交流2016年台州市慢性非传染性疾病防制工作，布置落实2017年台州市慢性病防制工作任务并作相关业务培训，提升全市慢性非传染性疾病防制业务人员专业素质和能力，市疾控中心于2017年3月30-31日在玉环县召开了全市慢性病防制业务工作培训会，全市9个县（市、区）疾控中心慢性病分管主任、科长和相关业务人员参会。

市疾控中心刘令初副主任出席会议并作重要讲

话，刘主任充分肯定了2016年全市慢性病防制工作取得的成绩，同时指出了工作中的不足之处，并就下一阶段如何进一步做好慢性病防制工作提出了五点具体要求：一是加强各级疾控中心慢病业务人员配备和能力建设；二是进一步提高死因和慢性病监测工作质量；三是进一步推进全民健康生活方式行动；四是紧盯各级各项慢性考核指标；五是加大对辖区各级医疗机构慢性病业务培训力度。

市疾控中心慢病科王良友科长主持了这次会议，王科长全面系统地回顾了 2016 年全市慢性病防制开展情况，并对 2017 年慢性病防制工作进行了具体部署。市疾控中心慢病科业务人员就 2016 年全市死因和慢性病监测、慢性病社区综合防治、全民健康生活方式行动等工作指标完成情况进行了具体反馈。本次培训内容涵盖慢性病监测流程、死因编码技术、社区慢性病患者及高危人群管理、基于区域卫生信息平台基础上的台州疾病预防控制信息系统介绍、国家级慢性病综合防制示范区创建要求等，本次培训会还特邀省疾控中心慢病所费方荣和杜晓甫医师分别作《“健康浙江”考核死因相关指标测算方法介绍》和《慢性病社区综合防治适宜技术介绍》。路桥

区、温岭市、玉环县和天台县疾控中心在会上分享交流了当地慢性病防制特色、亮点工作。

本次还安排了现场组织参观环节，玉环县一家 NGO 组织——楚门天宜社会工作服务社参与慢性病防治工作探索出了一条医社共建道路，社区居民满意度显著提升，通过现场参观和听取社工人员专题汇报，参会代表对 NGO 参与慢性病防制专业工作有了新的认识。

此次培训会将有利于进一步提高全市慢性病防控能力和水平，也为县（市、区）提供了一个面对面交流的机会，获得各位参会代表一致好评。

（台州市疾控中心）

2017 年杭州市死因慢性病监测质量审核技术培训会议顺利召开

为进一步促进各区、县（市）疾控中心更好地完成 2017 年浙江省公共卫生任务书的各项慢病工作指标，提高各地开展死因慢性病监测质量审核的技术水平，完善监测数据的月度审核和医疗机构报卡质量复核工作，中心慢防所于 2017 年 5 月 22 日在杭州举办了全市慢病工作指标与监测质量审核技术培训会议，共有区、县（市）疾控中心相关领导及慢病防制业务人员共计 40 余人参加培训。

培训会上，中心赵刚书记就慢性病发展形势做了重要发言。慢防所刘庆敏所长介绍了杭州慢性病工作指标及质量控制情况。本次会议还邀请了浙江省疾控专家进行了 2017 年慢病工作年度指标研讨、死因慢病监测复核软件与常见系统使用问题详细介绍等。慢防所其他工作人员也就相应工作内容和要求进行了讲解。

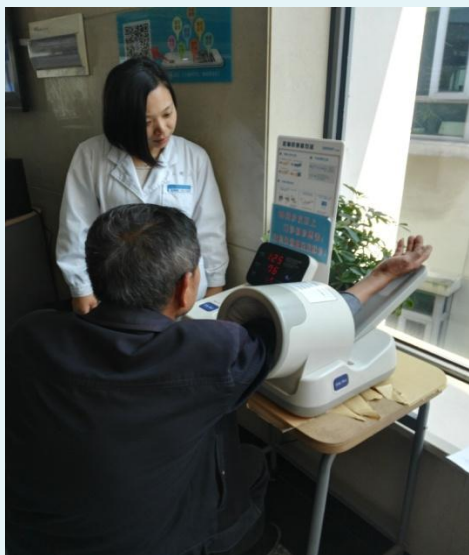
本次培训会效果良好，省疾控中心授课老师紧扣工作规范核心，以浅显易懂的语言和生动的例子，提高了与会人员对慢病工作指标与监测质量审核技术的认识和掌握程度。

（杭州市疾控中心）

宁波市进一步推进市级医疗机构内科门诊首诊测血压工作

根据省卫计委《县级及以上医疗机构公共卫生工作任务书》的县级及以上医疗机构需对内科相关门诊 35 岁及以上首诊病人测量血压工作要求，为进一步提高工作的规范性和有效性，市疾控中心于 2017 年 3 月协助市卫计委起草和下发了《宁波市医疗机构 35 岁及以上门诊首诊病人测血压工作方案》，并于 2017 年 4~5 月对全市 11 家市级医疗机构进行门诊首诊测血压工作督导。

督导方法包括查阅相关工作制度、文件、内部办公系统；现场查看内科门诊诊室和候诊区域 35 岁及以上首诊测血压标志和标牌，以及测压仪器的放置、操作、数值记录；抽查若干名内科医生门诊日志，检查是否按要求填写或导入血压值，计算首诊测压率；询问和了解医疗机构首诊测血压工作流程、数据的统计、上报方式等。



督导结果显示:所有医疗机构都知晓内科门诊 35 岁及以上首诊测血压工作要求, 并有相关科室负责业务管理工作, 每季度按要求向辖区疾控中心报告首诊测血压工作报表数据。各医疗机构基本制定门诊 35 岁及以上首诊测血压制度, 并以多种形式进行工作布置和传达。多数医疗机构内科诊室和候诊区有首诊测压标志、标牌, 在候诊区设置自助测压计或电子测压计, 导医人员协助患者测压。多数医疗机构抽查的 35 岁及以上内科首诊测压率达到大于 90% 的要求。部分医院在医院信息系统中设置门诊符合条件患者血压必填功能和自助测压计数据自动导入门诊日志的功能, 减少了医生的工作量, 提高了数据的真实性。与去年下半年的检查情况相比, 市级医疗机构首诊测血压工作各项措施的落实和工作成效有较大的提高。

同时也发现部分医院工作制度不完善或传达不到位; 内科诊室无首诊测压标志; 抽查 35 岁及以上内科门诊首诊测压率未达到 90% 的标准等问题。我中心慢防所人员提出整改意见, 并进行书面反馈。今后将继续督查整改落实情况, 进一步推进市级医疗机构内科门诊首诊测血压工作的规范落实, 提高慢性病患者的发现和管理水平。

(宁波市疾控中心)

台州市医院伤害监测试点工作正式启动

根据台州市卫生计生委《关于开展台州市医院伤害监测试点工作的通知》(台卫发〔2017〕11 号)文件精神, 我市将路桥区第二人民医院、螺洋街道社区卫生服务中心、峰江街道社区卫生服务中心设为路桥区医院伤害监测哨点医院, 旨在探索建立全市伤害监测系统, 从而制定伤害干预措施和预防与控制策略。2017 年 3 月 14 日, 台州市医院伤害监测试点工作启动暨培训会在路桥疾控中心举行, 标志着我市医院伤害监测试点工作正式启动。省疾控中心慢病所钟节鸣副所长、监测评价科王浩副科长、市疾控中心慢病科王良友科长和路桥区疾控中心相关领导出席了本次会议。路桥区 3 家哨点医院分管领导、防保科负责人、医务科负责人、主要临床科室(急诊内外科; 门诊涉及伤害病例诊治的科室)负责人共计 20 余人认真听取了《浙江省伤害监测工作简介》、《医院伤害监测工作规范和质量控制》和《浙江省医院伤害监测报告卡填报说明》等专题报告。

会后, 专家组一行现场走访了路桥区第二人民医院急诊科, 实地了解今后伤害监测可能存在的困难和问题, 并提出了具体可行性建议, 专家组要求哨点医院切实按照《台州市医院伤害监测试点工作方案》开展监测, 保质保量完成监测任务, 为台州市伤害监测工作积累宝贵经验。

(台州市疾控中心)



省疾控中心来台州调研指导慢病信息化建设工作

2017年3月1日,省疾控慢病所胡如英副所长一行来我中心调研指导慢病信息化建设工作,中心蔡统利主任、刘令初副主任、办公室、慢病科负责人以及万达信息股份有限公司相关技术人员陪同调研。

在调研中,刘令初副主任详细介绍了我市推进全市疾病预防控制信息系统建设的情况汇报,万达信息股份有限公司演示了系统中慢病相关功能模块。随后,调研组赴椒江区白云街道社区卫生服务中心现场观摩了台州市疾病预防控制信息系统慢病模块的运行及使用情况,并与基层医务人员深入交换了意见。



调研组充分肯定了我市慢病信息化建设情况,认为有以下几个突出亮点:一是慢性病数据采集信息完整性、数据审核及时性 & 数据上传稳定性等方面均表现出色;二是系统操作简便,避免了医务人员重复劳动,减轻了工作量;三是慢性病数据实现了医疗机构和疾控机构的互联共享。调研组也就如何进一步加快慢病信息化建设与应用提出了几点建议:一是将浙江省慢性病监测信息管理系统功能完全下沉到台州市疾病预防控制信息系统,完善初访、随访功能后再循序渐进,避免基层人员使用多个系统而产生混乱;二是做好多种方式的对接准备,具备条件的医疗机构与区域平台实行对接,不具备条件的与 HIS 系统实行对接,仍需手工报告的做好手工录入接口;三是做好人才储备,加强公共卫生和信息化复合型人才的培养。

下一步,我中心将立足实际,客观分析新形势、新要求,抓住新机遇,乘势而上,努力开创慢病信息化建设工作新局面,不断提升慢病防制工作的科学化、精细化水平。

(台州市疾控中心)

江山市首次举办慢性病监测和患者健康管理技能比武

2017年5月24日,市卫计局、市预防医学会联合举办的全市慢性病监测和患者健康管理技能比武在市疾控中心学术报告厅举行,全市基层从事慢性病诊疗和患者健康管理的医护人员组成6个片区代表队,共36人参加了比武。

此次比武内容涵盖了慢性病防治相关理论知识、慢性病监测、浙江省高血压、2型糖尿病社区综合防治及高危人群健康管理工作规范,浙江省基本公共卫生服务规范(2013版),高血压、糖尿病现场测量,内容丰富。比武环节分成了笔试、现场答题、实践操作三个阶段,经历一天时间激烈的角逐,我市首次慢性病监测和患者管理技能比武顺利完成。最终双塔片区代表获得团体一等奖,虎山社区卫生服务中心严芳芝获得个人一等奖。

慢性病监测、慢病患者及其高危人群管理是“健康江山”建设的重头戏,根据浙江省高血压、糖尿病患病率,我市高血压估算患者数有10万余人、糖尿病估算患者数有2万7千余人,潜在的慢性病高危人群更是数量



庞大。要提高高血压、糖尿病患者管理的规范性和血压/血糖的控制率，减少或延缓并发症的发生发展，就必须注重随访管理的质量和效果，也要求我们基层慢病综合防治队伍掌握扎实的理论知识和规范的操作技能。

以此次技能比武为契机，进一步提升了我市慢性病监测和患者健康管理工作质量，提高了基层慢性病防治队伍的技术和服务能力，助力“健康浙江”、“健康江山”建设。

（江山市疾控中心）

北仑区举行远程慢性病规范化管理启动仪式暨开展糖尿病分级诊疗培训

12月30日下午，北仑区医学会联合区人民医院通过远程模式举行慢病规范化管理启动仪式暨开展糖尿病分级诊疗培训，主会场设在北仑区人民医院，分会场设在区内各公立医疗机构。全区各医疗单位分管领导及100多名医务人员参与学习交流。本次培训特邀请了浙江大学附属第一医院徐明智主任、内科博士作专题讲座，启动仪式由北仑区卫计局医政与教科科科长傅旭东主持，北仑区卫计局副局长张勤勇、北仑区人民医院院长张幸国出席会议并讲话。



会上，张幸国表示，依托浙一医院优质的医疗资源及国内先进的远程教育信息平台，区人民医院将举全院之力做好我区慢性病规范化管理培训工作，为全区各级医疗机构提供多种形式的慢性病规范化管理培训，着力提升基层医务人员的慢性病规范诊疗能力。

张勤勇提出三点要求，一是尽快规范统一慢性病诊疗流程，制定慢性病规范化诊疗规范模块，二是尽快建立我区慢性病管理专家库，为慢性病规范化管理提供专业技术保障。三是全区各医疗单位高度重视慢性病规范化管理工作，基层医务人员要加强学习，切实提高自身服务能力，做好老百姓的健康守门人。

接着徐明智作了糖尿病专题讲座，讲座深入浅出，具有很强的规范性、实用性和针对性。会后参与交流学习的医务人员纷纷表示通过学习，受益匪浅。

据悉，通过远程模式开展医学教育培训在宁波市内尚属首次，也是互联网+医疗大背景下对远程医学教育的探索。

（北仑区卫计局、北仑区疾控中心）

省疾控来湖开展浙江省2017年青少年健康危险因素调查现场质控工作

近日，吴兴、安吉两个县区陆续启动了2017年青少年健康危险因素调查工作。为进一步提高调查的工作质量，加强科学性与规范性，省疾控中心慢病所王浩科长同我中心慢病科工作人员于2017年5月2日-3日对两个县区开展了现场质量控制与指导工作。

此次质控分别查看了吴兴区、安吉县4所学校5个班级的调查情况。包括了解两个县区调查前准备工作、调查指导员和调查员的培训情况，并对现场调查的工作流程以及注意事项进行指导。质控发现，两个县区与当地教育部门建立了良好的协调合作机制，能统筹安排好调查的学校、班级、日期等；调查前已对参与调查人员进行了专业的培训，明确了现场调查中的职责与分工；现场调查均严格按照工作流

程顺利完成，且进行了质量控制。省疾控专家对两个县区现场调查的情况给予了充分的肯定，认为调查工作组织有序、规范，同时对调查过程中一些重点环节进行强调。包括学生在填写问卷时老师或校医需要回避，不得忽视调查目的及注意事项的说明，上交问卷时需要提醒学生检查问卷填写是否完整等。

通过此次质控，能发现问题并及时总结经验，对县区的调查开展起到重要指导意义并为后续高质量完成调查工作打下基础。



（湖州市疾控中心）

嘉兴市开展 2017 年青少年健康危险因素监测工作

为贯彻落实《健康浙江 2030 行动纲要》，掌握全市青少年健康相关因素流行特征和变化趋势，4-5 月份，嘉兴市启动了青少年健康危险因素监测调查工作。

此次监测由浙江省卫计委、教育厅联合发起，主要目的是为了掌握青少年健康危险因素流行特征，分析青少年健康危险因素的影响因素，预测青少年健康危险因素的流行趋势，为制定青少年健康促进策略提供科学依据，促进青少年健康成长。嘉兴市南湖区、嘉善县、桐乡市作为全省 30 个调查县区之一，对初中、普通高中、非普通高中学生开展了抽样调查。调查采用自我管理式问卷调查方式，由经过培训的



疾病预防控制中心工作人员负责现场调查，问卷由学生在教室统一集中填写完成。调查内容包括人口学资料、健康状况和生活质量、体力活动、慢性病主要危险因素、电脑上网、饮食习惯、交通安全、暴力相关行为、艾滋病、卫生习惯、严重伤害、性行为等十二大类。待现场调查全部结束后，进行问卷收集、整理、录入工作，同时进行数据整理和分析。

此次调查将在全省 11 个地市、30 个县区开展，共调查 2.4 万多名青少年。嘉兴市共有 50 所中学或职业高中、普通中等专业学校、技工学校参与调查，共调查 63 个班级 2500 余名学生，现场调查将 5 月底前全面完成。本次调查，得到了嘉兴市教育和南湖区教文体局的大力支持，嘉兴市疾控中心精心设计、周密安排，积极协调各调查学校，按照流程事先发放知情同意书，确定具体调查时间和地点，市疾控中心慢性病科工作人群全程参与现场调查和指导，做好调查质量控制，以保证本次调查能够顺利开展，确保调查结果准确，真实反映当前青少年的健康状况，为政府决策提供科学数据。

（嘉兴市疾控中心）

金华市顺利完成青少年健康危险因素现场调查工作

根据《浙江省 2017 年青少年健康危险因素调查实施方案》，2017 年 4 月 25 日-5 月 2 日，金华市对开发区辖区六所中学共 228 名学生开展了青少年健康危险因素现场调查。

此次调查经省疾控中心采用分层整群随机抽样的方法，抽得婺城、东阳和武义初中、普通高中和职业高中共 59 个班级的学生开展问卷调查。调查内容包括人口学资料、健康状况和生活质量、体力活动、慢性病危险因素、电脑上网、饮食习惯、交通安全、暴力相关行为、艾滋病、卫生习惯、严重伤害和性行为等十二个方面。



此次调查，市卫计委联合市教育局，对开发区辖区的十五中、西苑中学、汤溪初中、八中、江南中学和九峰职业学校等六所中学进行了统一部署，在不干扰正常教学的基础上，充分利用午休、兴趣班和晚自习等课余时间，在会议室、多媒体室和图书阅览室等场所对调查对象开展自我管理式的问卷调查。现场由我中心调查员负责问卷填写指导并实施严格的质控措施，调查对象一人一桌，严禁交流，调查问卷填完后，投入密封问卷回收箱，并离开教室，调查过程教师及校医等均回避，以免产生诱导及干扰。

在卫生和教育部门的共同努力下，整个现场调查工作得到高效、有序开展。后续，我中心将对回收的调查问卷统一整理、编码，并送第三方机构进行数据双录入。

（金华市疾控中心）

建德市开展健康危险因素调查，引导青少年塑造健康行为

近年来，我省青少年发育水平不断提高，营养状况和健康水平进一步改善；但是超重肥胖、不合理膳食、缺乏体育锻炼、睡眠时间不足、视力不良、网络成瘾等问题更加突出。为此，省疾控中心抽取全省 30 个区县开展了第三次青少年健康危险因素调查，我市 16 个学校共 19 个班参加本次调查。

2017 年 4 月底，我中心联系市教育局协商现场调查工作事宜，教育局有关同志通过 OA 系统向抽中的 16 个学校下发了通知，要求各有关学校配合市疾控中心开展本次调查工作。

2017 年 5 月初，我市 2017 年青少年健康危险因素现场调查工作正式启动，地慢科相关同志提前与学校联系，在调查前 3 天向学生发放知情同意书，由学生家长签字后带回。

现场调查一般在学校的阶梯教室或会议室开展，学生隔位而坐，采用匿名方式进行，调查过程中不允许交流，学校老师和校医均不在调查现场。首先，调查员向学生介绍调查的目的、注意事项等，然后

由学生独立完成问卷，投入密封的问卷回收箱。调查过程中，各班学生均认真的作答了自身的健康状况和生活质量、体力活动、慢性病危险因素、电脑上网、饮食习惯、交通安全、暴力相关行为、艾滋病知识和态度、卫生习惯、严重伤害和性行为等情况。



现场调查预计 5 月底结束，我市将有 800 余名学生参加本次调查，调查结束后我中心还将组织人员对问卷进行双录入后将数据上报省、市疾控中心。

（建德市疾控中心）

温岭市启动 2017 年青少年健康危险因素调查

为掌握青少年健康危险因素的流行特征和变化趋势，分析青少年健康危险因素的影响因素，预测青少年健康危险因素的流行趋势，浙江省在全省范围内开展第三次青少年健康危险因素调查。共抽取 30 个县（市、区）作为调查样本，温岭市被抽中作为调查样本县之一。2017 年 5 月 3 日，该市启动 2017 年青少年健康危险因素调查。

参与此次调查的对象为该市 19 所学校 7-12 年级抽中班级（由省疾控中心提前抽取作为样本学校和样本班级）的在校学生。调查内容包括人口学资料、健康状况和生活治疗、体力活动、慢性病危险因素、电脑上网情况、饮食习惯、交通安全、暴力相关行为、艾滋病和卫生习惯等十二大项内容，并采用自我管理式问卷调查方式，问卷由学生在教室集中独立填写完成。

为做好此次调查，该市疾控中心、各样本学校和所辖卫生院（社区卫生服务中心）确保分管领导和专人负责此次调查的相关协调和组织落实工作，同时该市疾控中心提前启动各样本学校调查前的知情告知同意程序，统筹学校调查时间和进程安排，按照先高年级后低年级，尽可能减少对学生正常学习的影响，积极协调，合理安排。现场调查程序严格执行相关质量控制，现场调查结束后，将对调查问卷进行收集整理录入和数据库清理分析并上报浙江省疾控中心撰写调查报告。



（温岭市疾控中心）

海盐县开展 2017 年慢性病及其危险因素监测项目调查工作

为掌握我县人群慢性病主要危险因素（吸烟、饮酒、不合理膳食和身体活动不足等）的分布特点



和变化趋势，及人群肥胖、高血压、糖尿病等慢性病的患病率及变化趋势，为制定我县慢性病防控策略提供依据，从 2013 年起我县每年开展慢性病及其危险因素监测工作，今年是第 5 年开展此次调查工作。

今年我县将在于城镇、沈荡镇和百步镇 3 个镇 6 个社区的 1200 户家庭开展慢性病及危险因素监测

工作，主要包括个人问卷调查、身体测量（身高、体重、腰围、血压）和生化检查（血糖、血脂）等。

为做好此次慢病及其危险因素监测工作，县疾控中心认真组织协调，做好计划，落实分工，责任到人。为保证调查质量，我中心在五月份召开了工作会议并进行了人员培训，要求相关医疗单位举办调查员培训，熟悉调查内容和流程，并考核合格后才能开展现场调查。调查时要进行 2 级质量控制，发现问题及时进行纠正。

目前，3 个镇均已启动了现场调查工作，并将在 8 月底前完成，请相关镇村的市民能够积极配合完成调查工作。

（海盐县疾控中心）

湖州市启动死因、慢性病监测质量评估工作

为全面了解我市县级及以上医疗机构死亡病例和糖尿病、恶性肿瘤、急性冠心病事件、脑卒中 4 种慢性病登记报告质量，社区卫生服务中心/乡镇卫生院登记报告病例初、随访工作质量，2017 年 5 月我市启动死因、慢性病监测质量评估工作。

本次评估工作对象为第一季度全市各级医疗机构报告的死亡和慢性病病例，整项工作分抽样、住院病例和初随访病例信息核查、数据录入、质量控制、总结评估五个阶段进行。该项工作涉及面广、任务重、要求高、耗时长，全市 28 家县级以上医疗机构、68 家社区卫生服务中心/乡镇卫生院均纳入评估范围。目前，市疾控中心已经完成了死亡和 4 种慢性病 4000 余例病例抽样工作，并将调查病例名单反馈至各县区。下一阶段，市、县（区）两级疾控中心将正式开展死亡及慢性病住院病例信息核查，市疾控中心将对各县区核查工作开展指导和质量控制。

（湖州市疾控中心）

金华市顺利开展非监测区 2016 年慢性病监测质量评估工作

为评估 2016 年慢性病监测质量复核结果，确保 2017 年慢性病监测质量复核工作的顺利实施，2017 年 5 月 11-13 日开展了金东区、兰溪市、义乌市、永康市、浦江县和磐安县 6 个非监测区 2016 年慢性病监测质量评估工作。

评估工作以专家现场交叉评估形式开展，根据 2016 年完成的慢性病监测质量复核情况，每位评估专家负责外县（市、区）3 家县级以上医疗机构 100 余例住院病例的评估。评估内容包括患者基本信息（姓名、性别、出生日期、身份证号）和诊疗信息（确诊日期/发病日期、诊断依据/诊断名称），根据《浙江省慢性病监测统计工作手册（第四版）》中的“主要慢性病诊断标准”，通过拍照采集病例病案首页、出院小结、病程记录、辅助检查（CT/MRI、病理、血糖、B 超、心电图、血管造影等）等相关信息，将质量复核软件内报卡信息和收集的照片信息进行认真比对以判定两者疾病诊断、诊断依据、首次诊断日期/发病日期等项目的相符情况，据此评估慢性病监测报告质量。

此次慢性病监测质量评估工作时间短，任务重，6 位评估专家争分夺秒、废寝忘食地加班加点，以认真、严谨、耐心、高效的工作作风，如期顺利完成了 2016 年的慢性病监测质量评估工作，为 2017 年工作的顺利开展提供了业务技术保障。

（金华市疾控中心）

舟山市开展慢性病监测质量评估评价

为掌握慢性病监测工作质量，及时发现工作中存在的问题，逐步提高监测工作准确性。2017 年 4 月 12-13 日，市、县（区）疾控中心相关工作人员在市疾控中心三楼会议室进行了为期两天的现场评估复核工作。

针对 2016 年各县区完成了慢性病监测质量复核结果和数据库，对各医疗机构报告的糖尿病、冠心病、脑卒中、恶性肿瘤四种慢病住院病例基本信息、诊断信息、确认/发病日期、诊断依据以及编码信息进行了逐项核对。现场评估过程中，评估工作人员针对监测工作及监测评估工作中存在的问题进行记录和反

馈。

通过监测评估评价对全市各医疗机构的慢性病报告质量进行了全面的了解，为今后监测工作质量的提高夯实了基础。

（舟山市疾控中心）

松阳县开展死因、慢性病监测质量评估工作

为全面了解我县医疗机构死亡病例和糖尿病、恶性肿瘤、急性冠心病事件、脑卒中 4 种慢性病登记报告质量，社区卫生服务中心/乡镇卫生院登记报告病例初、随访工作质量，2017 年 6 月中旬，我县启动死因、慢性病监测质量评估工作。

本次评估工作对象为第一季度县级医疗机构报告的死亡和慢性病病例，整项工作分抽样、住院病例和初随访病例信息核查、数据录入、质量控制、总结评估五个阶段进行。松阳县人民医院和县中医院，18 家社区卫生服务中心/乡镇卫生院均纳入评估范围。5 月份，丽水市疾控中心已经为我县完成了死亡和 4 种慢性病 400 余例病例抽样工作，并将调查病例名单反馈至我县。2017 年 6 月 13-14 日，县疾控中心组织 3 名医务人员



开展死亡及慢性病住院病例信息核查，已完成 2 家县级医院住院病例拍照任务，并继续下一步分析比对复核工作。评估内容包括患者基本信息（姓名、性别、出生日期、身份证号）和诊疗信息（确诊日期/发病日期、诊断依据/诊断名称），根据《浙江省慢性病监测统计工作手册（第四版）》中的“主要慢性病诊断标准”，通过拍照采集病例病案首页、出院小结、病程记录、辅助检查（CT/MRI、病理、血糖、B 超、心电图、血管造影等）等相关信息，将质量复核软件内报卡信息和收集的照片信息进行认真比对判定两者疾病诊断、诊断依据、首次诊断日期/发病日期等项目的相符情况，据此评估慢性病监测报告质量。

（松阳县疾控中心）

强基础，抓质控，重指导

——义乌市开展慢性病社区管理质控工作

为掌握我市慢性病患者社区健康管理工作情况，6 月 22 日至 30 日，我市疾控中心组织 7 名专业人员，统一标准，兵分二路，顶酷暑，冒大雨，对 14 家镇街社区卫生服务中心（中心卫生院）开展了一次半年度以高血压、糖尿病为主的慢性病社区健康管理质控工作。

本次核查结合慢性病基卫项目考评要点，严格按照《浙江省慢性病患者健康管理质量控制方案》要求，以查阅资料与现场评估等方式，重点对 35 岁及以上首诊测血压、统计报表数据质量、各镇街慢性病社区管理质控工作落实情况、高血压、糖尿病患者健康管理质量进行了核查与指导。

核查结果提示，我市较为规范的开展 35 岁及以上首诊测血压工作，首诊测血压率达到了 99.9%，同时各镇街社区卫生服务中心（中心卫生院）均建立了“筛查—复核”工作流程，落实了疑似高血压复核

工作，同时复核过程性资料也较完整。高血压、糖尿病健康管理项目是基本公共卫生服务项目的重点内容，我市及各镇街医院均十分重视社区健康管理的质控工作，落实了相关科室及质控人员，每季度均对辖区开展了质控工作，全市高血压、糖尿病患者各项工作指标较往年有较大提升。高血压登记率达到了54.17%（较往年增长了6.49%），管理率49.7%（增长3.43%）；糖尿病登记率61.54%（增长了13.11%），

管理率53.77%（增长6.93%）；除高血压控制率略低于业务线考评要求外，高血压、糖尿病规范管理率、血糖控制率均达到了指标要求。

本次核查也发现了一些薄弱环节，社区责任医生队伍调整频繁，整体业务水平有待提高，尤其是对慢性病患者的膳食评估与干预技能较为局限；互联互通的信息化平台尚未有效建立，制约了患者就诊信息、体检信息为健康管理所用，同时也影响了报表部分数据准确性。下一步我市将严格按照省基卫项目及省质控方案要求，强化日常指导与培训，提升社区责任医生对慢性病综合干预技能；注重质控结果利用与反馈，提高慢性病档案信息的真实性与完整性；同时以健康义乌创建为平台，加快推动区域卫生信息化交换平台建设，实现区域卫生信息的互联互通，进一步推动全市慢性病综合防治工作上一个新台阶。

（义乌市疾控中心）



业务人员为患者测随机血糖



平湖慢性病患者血压血糖控制等管理工作成效的分析与思考

高血压和 2 型糖尿病等慢病管理工作是基本公共卫生服务项目的重要内容，其中健康管理效果更是衡量工作开展成效的关键。

2016 年，平湖市高血压患者血压控制率 55.06%，糖尿病患者血糖控制率 50.21%，虽然两种疾病的控制率均达到了基本公共卫生服务项目考核要求，但仍然落后于嘉兴市各兄弟县（市、区）。通过公共卫生管理和日常数据统计分析，我们认为要提高慢性病患者血压血糖的控制率，以下三点至关重要：

一是要规律服药。高血压、糖尿病病人大部分为中老年患者，缺乏相关慢性病防治知识，对疾病认识不足，在日常服药过程中存在拒服药和随意停药、不断换药等误区，高血压和糖尿病规律服药率仅为 87.00% 和 78.97%，使患者的血压、血糖得不到平稳的控制，达不到控制效果。针对慢性病病人，尤其是中老年患者，应该重点开展有针对性的多种形式的健康教育。如积极开展高血压、糖尿病主题日宣传活动；举办健康教育讲座；发放宣传资料、播放影音资料；开展个体化健康教育；有效实践高血压、糖尿病自我管理小组等，使患者提高慢性病防治知识知晓率，改变健康信念，自愿接受基本公共卫生服务慢病项目管理，提高管理配合度。

二是要养成良好的生活方式。去年平湖市慢性病社区管理效果统计显示，高血压患者吸烟率 16.91%、饮酒率 17.36%、低盐饮食率 63.51%、规律运动率 46.96%，超重肥胖率 32.12%；糖尿病患者吸烟率 13.88%、饮酒率 16.12%、合理饮食率 76.25%、规律运动率 39.37%，超重肥胖率 34.85%；其中，高血压患者规律运动率低于 2015 年水平，糖尿病患者饮酒率、肥胖率均高于 2015 年水平。各种危险因素未得到较好控制，未按照医生指导采取健康生活方式，在很大程度上影响了患者血压和血糖的控制。世界卫生组织认为影响健康的多重因素中，合理膳食、戒烟限酒、适量运动、心理平衡等健康生活方式的比重达到 60%。

健康生活方式的推行、行为养成干预必须门诊医生利用门诊就诊和社区医生随访管理的时机予以实施，对患者存在的危险因素和病情变化进行准确评估，在用药、饮食和健康生活方式等方面做出综合指导。

三是要管理到位。慢性病管理工作主要依靠社区卫生服务站/村卫生室的责任医生开展，社区责任医师的队伍建设直接影响到随访管理效果。现阶段，全市社区责任医师人员不足，队伍老龄化，所承担的工作任务较重等因素，在开展慢性病患者随访管理时，难免会有工作懈怠、责任心不强等情况。因此，提升随访管理团队的质量，做到三个加强、实现三个提高至关重要：1. 加强思想教育，提高责任意识。注重政治学习，提高思想认识，使他们认识到基层医务人员的职责及社会价值，才能建立起“为社区居民健康服务”的责任意识；2. 加强业务培训，提高服务能力。定期对社区责任医师进行业务培训，提高其公共卫生服务能力和服务水平，树立起健康管理的理念，使其与患者管理需求相适应；3. 加强绩效管理，提高工作热情。严格执行考核制度，按月开展管理督导，按季度实施绩效考核，唤起社区医生的工作积极性，才能把工作要求切实地落实到实处。

（平湖市疾控中心）

加强交流，纵向联动，提升北仑慢性病患者管理效率

慢性病患者管理在基本公共卫生服务工作中已变得越来越重要，如何优化慢性病患者管理服务，如何提高慢性病患者管理工作效率是我区基层卫生医疗服务机构的重大课题。

2017年，北仑区小港街道社区卫生服务中心回顾了去年慢性病患者管理工作的成果，针对以往存在的“纵向业务交流不足”、“问题反映和处理不及时”等问题，开展了一系列优化慢性病患者管理服务的工作，提高了慢性病患者管理效率。



一、完善制度，提高慢性病患者管理效率。通过与同级单位的讨论交流，借鉴好的工作模式和方法，修订完善慢性病患者管理制度，将其更加量化、精细化，从根本上提高慢性病患者管理工作效率。

二、开展“两会”，加强业务能力培养。定期举行慢性病工作培训会议，持续巩固提高社区（村）慢性病患者管理人员的业务能力水平，帮助新进人员快速适应角色；定期举行交流会议，向上级领导汇报成果，反映问题，交流讨论。

三、整合资源，加强纵向联动机制。以定期举行的交流会、培训会为两个契合点，在原有基础上形成以院分管领导牵头，业务相关科室负责人配合，慢性病患者管理人员与社区卫生站（村卫生室）参与交流讨论的纵向沟通机制，建立一条发现问题——收集问题——定期反馈（领导参与，相关科室配合）——解决问题的问题反馈解决途径，缩短问题处理时间轴，形成高效联动。

慢性病的患者管理工作是一项具有广泛患者基础，需要长时间跟踪随访管理的庞大工作。作为基层卫生医疗服务机构，需不断探索更好的管理模式，创新更高效的工作机制，为北仑区的慢性病患者管理工作添砖加瓦。

（北仑区疾控中心、小港街道社区卫生服务中心）

多维交流，跨“界”合作，共同参与

——衢州市首次举办糖尿病患者自我管理小组活动技术培训班

2017年3月31日在衢州市疾病预防控制中心六楼会议室举办了《衢州市糖尿病患者自我管理小组活动技术培训班》，本次培训班不仅邀请到省疾控中心慢病所张洁专家进行授课，还邀请到衢州市人民医院内分泌科陈育群护士长和辉瑞公司鲁立岗经理分享经验。本次培训班是首次由疾控系统、医疗系统和企业三方共同参加，就患者自我管理活动的经验进行了深入的交流。

在开班仪式上，衢州市卫计委疾控处处长胡圣平强调，糖尿病患者自我管理小组活动是推动我市糖尿



病综合防治的创新性工作，在加强对患者的规范管理的同时，也减轻了医务人员的负担，改善了医患关系，是提高我市糖尿病综合防治的新途径。本次邀请到的疾控专家、医疗骨干、企业精英齐聚衢州市疾控中心，从不同角度探讨患者自我管理小组活动，为我市糖尿病综合防治出谋划策。

本次培训班参加的人员包括各县（市、区）疾控中心慢性病相关工作人员、乡镇卫生院/社区卫生服务中心防保医师以及糖尿病患者自我管理小组的小组长，共 60 余人，均表示对于自我管理小组活动有了进一步的认识，为接下来的工作打下了良好的理论基础。

（衢州市疾控中心）

下城区糖尿病患者免费检测血糖卡发放进行中

为进一步强化糖尿病患者规范管理，根据《国家基本公共卫生服务规范》对已确诊的二型糖尿病患者，每年提供四次免费空腹血糖检测的要求，下城区各中心已专门制作《糖尿病患者免费检测血糖卡》，通过责任医师发放到各自管理的糖尿病患者手中，糖尿病患者可通过指尖血免费测血糖。同时，在免费血糖卡发放中，还下发了糖尿病病足自我检查的健康宣传单，教会患者如何自我检查足背动脉。糖尿病病足是多年糖尿病患者的常见并发症之一，摸足背动脉是及早发现糖尿病病足的有效方法。

为糖尿病患者提供免费血糖卡只是下城区在《国家基本公共卫生服务规范》中提供的其中一项贴心服务，其他还提供如免费测量血压、免费体检等服务。

（下城区疾控中心）

余姚市开展糖尿病并发症管理知识专场培训

近日，“2017 年糖尿病并发症管理知识余姚专场培训”在余姚市河姆渡宾馆隆重举行。该培训已在 我市已成功举办三年，由宁波市糖尿病防治临床指导中心主办，余姚市疾控中心和余姚市糖尿病临床指导中心协办，全市 26 家医疗机构的 80 余名全科（专科）医生参与培训。



培训由余姚市疾控中心慢病科傅克本科长主持，他分析了 我市糖尿病的发病现状，并从疾病预防角度谈了自己的看法，希望各位医生在诊疗过程中不但要进行规范的诊治，同时要做好健康宣教、进行生活方式指导、干预，来改变就诊患者的不良习惯，减少危险因素，真正抓好糖尿病的三级预防。随后宁波市第一医院、余姚市人民医院的糖尿病专家依次从专业角度讲解了《糖尿病大血管并发症防治进展及规范管理》、《糖尿病慢性并发症诊疗进展》、《糖尿病昏迷诊断及治疗》。宁波市疾控中心慢病所所长李辉也就《免疫接种促进糖尿病患者规范化管理适宜技术推广》作了讲解，建议全科医生在诊疗过程中应向糖尿病患者宣传接种流感、肺炎等疫苗的益处，来避免并发症的发生。

此次培训使我市广大基层全科医生对糖尿病的并发症管理有了一定的认知，切实提高我市社区全科医师慢病诊治能力，同时也为落实“基层首诊、双向转诊、上下联动”的分级诊疗制度奠定了基础。

此次培训使我市广大基层全科医生对糖尿病的并发症管理有了一定的认知，切实提高我市社区全科医师慢病诊治能力，同时也为落实“基层首诊、双向转诊、上下联动”的分级诊疗制度奠定了基础。

（余姚市疾控中心）

瑞安市成立糖尿病精品化自我管理小组并开展活动

瑞安市现有 35 个慢病患者自我管理小组,为探索慢病自我管理小组活动开展的方法,深入了解活动的效果,疾控中心慢病科在莘塍街道仙甲村成立了瑞安市首个精品化糖尿病自我管理小组,对小组成员按照《慢性病患者自我管理实践(糖尿病)》课程进行规范化培训。该小组由 20 名糖尿病患者组成,小组活动邀请温州市医科大学附属第二医院内分泌科的专家全程参与自我管理小组活动,为病友提供专业的帮助和指导。



5 月 11 日下午该小组第一次活动在仙甲村老人公寓举行。自我管理小组 20 名成员及该村 30 余名老人参加了小组活动。本次活动邀请温州附二医内分泌科张帆护士长讲病友们做题为《我的血糖我做主——糖尿病防治新理念》健康讲座,张护士长运用大量的临床实例跟老人们讲解了糖尿病的基本知识和常见的误区,教大家怎么吃、怎么动。讲座结束后,病友们展开了讨论和提问,张帆护士长针对病友们提出的“水果能吃吗?”、“早上运动好还是下午运动好?”等话题进行了认真的解答,让小组成员掌握了基本的糖尿病自我管理技能。讨论结束后,医护人员还为小组成员免费检测糖化血红蛋白,监测血糖控制情况。

通过开展糖尿病患者自我管理小组活动,提升患者控制糖尿病的信心;改善自我管理能力,提升患者生活质量,精品化自我管理小组的开展是我市糖尿病自我管理的一次探索,将为我市社区全面开展慢病自我管理小组活动积累宝贵的经验。

(瑞安市疾控中心)

温州附二医糖尿病中心来文成县开展糖尿病患者自我管理主题活动

为加强对社区糖尿病患者的健康指导,引导社区居民提高糖尿病自我管理意识,提升糖尿病患者自我管理能力。2017 年 5 月 4 日,温州医科大学附属第二医院糖尿病中心陈超主任、市疾控中心慢病所李江峰所长一行 4 人来到文成县玉壶镇龙背村对糖尿病患者开展现场指导、干预活动。

本次活动共有 40 余名糖尿病患者参加,郑超主任现场开展《如何做血糖的“主人”》讲座,患者反应积极,主动发言、积极讨论,对糖尿病如何防治、自我管理体会进行了深入沟通。活动取得很好的效果,使患者对糖尿病的认识更清晰,对自我管理的理解更明确。

现场还为糖尿病患者检测随机血糖,对 20 位自我管理小组的患者进行糖化血红蛋白样本采集。

(文成县疾控中心)



温州市糖尿病患者自我管理工作在乐清市试点推行

为有效控制糖尿病及并发症的发生，我市根据《温州市糖尿病患者自我管理实施方案》，于乐成街道沐满社区、柳市镇荷盛村和蒲岐镇华二村等3个社区(村)，在原有糖尿病患者自我管理小组基础上，试点推行、不断深化糖尿病患者自我管理，切实抓好糖尿病防治。



2017年4月18日，根据温州市糖尿病患者自我管理工作安排，在沐满社区开展了“糖尿病患者自我管理小组”活动，温州医科大学附属第二医院钱掩映主治医师莅临作糖尿病用药知识讲座和现场指导。讲座中，钱医生以本地方言通俗易懂讲述了糖尿病药物治疗的注意事项和可能出现各种不良反应及处理方法。课上糖友们认真听讲，有的还做起笔记。

讲座结束后，糖友展开了热烈的讨论，相互交流各自情况和血糖、饮食控制心得等。部分糖友就碰到的疑惑和问题主动向医师询问，钱医师都一一作了解答。

活动现场，还为糖友随机测血糖和骨密度。多数糖友表示这次活动让他们受益良多，希望有关部门和单位多组织类似的讲座和活动。

糖尿病患者自我管理是通过专业人员的指导，患者主动承担一定的预防性和保健性任务，在自我管理技能支持下开展自我保健，以提升患者控制糖尿病的信心，使患者能照顾自己的健康问题，改变不良饮食习惯和其他高危行为，提升患者生活质量。

(乐清市疾控中心)



永康市“健康骨骼”专项行动正式启动

2017年6月14日，永康市全民健康生活方式行动“三减三健”之“健康骨骼”专项行动启动会议暨永康市骨质疏松健康管理基地授牌仪式，在市骨科医院五楼会议室举行。

会议首先由疾控中心主任胡云卿向大家介绍“三减三健”专项行动内容。胡主任指出“三减三健”指的是“减油、减盐、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼”，是国家卫计委联合体育总局、全国总工会、共青团中央、全国妇联制定的全民健康生活方式行动方案（2017-2025）中的一项专项行动，旨在科学的传播健康知识，广泛传授健康技能，深入倡导全民健康文明的生活方式，提升个人健康意识和行为能力，推动疾病治疗向健康管理转变，为全面推进健康中国建设提供有力支撑。

市卫计局党委委员应新显，传达了《关于建立永康市骨质疏松健康管理基地的通知》，并授予市骨科医院永康市骨质疏松健康管理基地牌匾。应党委高度肯定了市骨科医院参与慢病管理工作的积极性，并对管理基地提出了具体要求，要求管理基地重点开展骨质疏松咨询、筛查、病人管理、区域技术指导、健康教育等工作。



骨科医院赵晓航副院长对参会人员详细介绍了永康市健康骨骼专项行动方案，随后骨科专家对大家做了骨质疏松防治知识培训并现场演示了“健骨运动操”。

本次“健康骨骼”专项行动将在江南街道、西城街道、唐先镇、龙山镇及前仓镇，二个街道三个乡镇中率先开展。将对骨质疏松症高危中老年人群进行集中现场干预、免费检测骨密度，对诊断为骨质疏松症的患者，在患者同意的情况下，统一集中到骨科医院进行减免治疗。

本次“健康骨骼”专项行动的开展，对提高我市居民对骨质疏松的认识和健康自我管理能力，提高群众骨质疏松防治技能将起到积极作用。

（永康市疾控中心、永康市骨科医院）

评价窝沟封闭质量 了解行为危险因素

——海曙区启动适龄儿童口腔健康状况及危险因素调查

为进一步了解我区儿童口腔健康状况、危险因素、口腔疾病的发生发展变化规律、以及“窝沟封闭”实施效果等情况，海曙区对小学5~6年级在校学生进行口腔健康抽样调查。通过抽样，选择海曙外国语学校 and 宁波实验学校为城市调查点、望春小学和布政小学为农村调查点，开展口腔检查和问卷调查。

为有效落实和部署工作，区疾控中心在前期召开了协调会，具体进行职责分工，强化工作要求，2017年4月11日下午，区疾控中心召开了调查动员与培训会，对三家镇卫生院、街道社区卫生服务中心的调

查员和口腔医生开展了动员，详细讲解了调查方案和调查注意事项。



目前，已完成所有的口腔检查和问卷调查，区疾病预防控制中心和区口腔疾病临床指导中心分别对问卷调查进行质量控制，对口腔健康检查工作的样本人群进行复核。

据统计，共完成 1551 名学生的口腔检查和问卷调查，区疾病预防控制中心将对问卷调查进行质量控制，区口腔疾病临床指导中心统一对调查点开展的口腔健康检查工作的样本人群进行复核。以确保调查顺利进行。下一步将进行数据录入，本次调查的结果将为卫生行政部门制定相关政策提供依据。

（海曙区疾控中心）

宁海县开展适龄儿童口腔健康状况及危险因素调查

2017 年 5 月 3-5 日，宁海县窝沟封闭项目办组织了 5 位专业口腔医生，分别对大佳何中心小学、城南小学的 5-6 年级的 1000 名在校学生进行了口腔危险因素问卷调查及口腔检查。

本次调查由县疾控中心先做好问卷调查，再由县口腔指导中心对学生进行口腔健康检查，检查内容包括乳恒牙的萌发、生长、替换情况，龋齿发生、窝沟封闭剂保留情况，牙周健康状况以及牙齿非正常脱落情况等有关儿童口腔健康状况的指标。该项调查旨在掌握我县适龄儿童口腔健康状况，分析我县适龄儿童龋齿患病情况、影响因素和“窝沟封闭”实施效果。本次现场口腔检查，受到了市口腔指导中心督导组的技术督导和指导。

我县于 2012 年启动窝沟封闭的工作，2013 年起宁波市将该项目纳入了重大公共卫生项目，每年面向所有当年度小学 2 年级学生实施免费的“窝沟封闭”预防龋齿项目，目前该项目已经完成了 4 轮，对于促进我县儿童口腔健康取得了良好的效果。

（宁海县疾控中心）



以多元健康传播为抓手 北仑全力倡导全民健康生活方式

2016 年，北仑区以多元健康传播为抓手，全力倡导全民健康生活方式。全区通过组织开展各类健康巡讲、义诊、大讲堂等活动，编辑、印刷各类宣传材料，组织讲座、健康咨询，组织节日、纪念日主题活动，不断创建健康传播新阵地。

一、优化支持性环境建设。全区共新建健康支持性环境 3 家，健康社区 1 个、健康食堂 1 个、健康小屋 1 个。

二、推动控烟行动，创建无烟校园。我区开展对无烟单位、无烟学校、无烟医院的创建检查指导，做好控烟进校园活动，创建无烟校园 2 家，在戚家山联合中学、柴桥芦渎中学开展控烟知识讲座。

三、发放健康支持工具。我区自制控油壶、限盐罐套装 2000 套, BMI 腰围尺 2000 个, 健康生活方式餐巾纸 5000 盒, 全民健康生活方式环保袋 5000 个, 编印下发近 10 种各类小折页, 推广计步器、BMI 尺、限盐罐、控油壶、腰围尺等工具。

四、加强组织开展肿瘤宣传爱牙日、高血压日、减糖行动、卒中日活动。“全进社区 9 场次, 校园 6 场次, 直



义诊 4 场次, 直接受众 873 人次。“减糖”活动共进社区开展宣传咨询、义诊、讲座 8 场次, 直接受众 1000 余人; 进校园 4 场次, 直接受众 400 余人次; 微信平台 1 次。

五、着力推动健康五进活动。我区结合健康巡讲活动, 区、街道二级讲师团深入农村、社区、学校、企业、机关事业单位等地, 开展健康讲座、视频播放、义诊、宣传等活动, 共举办健康讲座 832 次, 受教 68167 人, 开展宣传、咨询、义诊等健康教育活动 148 次, 受教人数 22798 人。

六、充分利用大众传媒, 广泛传播健康知识。每周刊出《北仑新区时刊》“祝您健康”专栏(7 月起每两周刊出一期); 在北仑电视台新闻综合频道开辟《健康北仑》专栏, 每月一期; “健康北仑”公共微信平台, 工作日刊出, 2016 年, 共向公共发送 459 条健康微信; 在明州路工商银行候车站、北仑影剧院刊出公共健康教育宣传栏 6 期, 更换版面 24 块。4 月起和北仑广播电视广告有限公司签订公交电视、图文频道合同, 在全区公交电视上每天滚动播放健康视频。

2016 年, 北仑区居民重点卫生防病知识知晓率为 87.67%, 血压知晓率为 72.13%, 血糖知晓率为 50.82%, 均达到省、市相关工作要求。

(北仑区疾控中心)

苍南县开展健康支持性环境以及健康生活指导员培训

为加强全县全民健康生活方式工作的开展, 进一步提高各乡镇慢病防治业务能力, 更好的完成健康支持性环境建设, 2017 年 4 月 6 日在苍南县疾病预防控制中心二楼会议室举办全县健康支持性环境及



健康生活指导员业务技术培训班。此次会议培训时间共一天, 对象为各中心卫生院分管院长、公共卫生科科长; 乡镇卫生院院长或分管院长; 以及辖区健康生活指导员。与会人员 200 余人。

通过本次培训使各单位相关人员了解了全民健康生活方式行动工作重点, 深入学习了健康支持性环境建设的重要性以及健康生活指导员在社区工作中起到的突出作用, 提高了各业务人员慢性病社区综合防治工作的能力水平, 进一步规范了相关要求, 为本次做好全民健康生活方式行

动以及今后进一步加强防治工作和提供服务水平奠定了坚实的基础。

(苍南县疾控中心)

缙云县开展全民健康生活方式指导员培训

为进一步做好社区慢病开展，提高全民健康生活方式行动工作效率，充分发挥非医务人员在慢性病防治中的主观能动作用。我中心于 2017 年 6 月 8 日在县疾控中心召开了社区慢病和全民健康生活方式指导员师资培训会议，于会的为各乡镇（社区服务中心）业务分管领导和负责全民健康生活方式工作人员累计参加会议有 40 人。

随着社会老龄化，以及人们日常生活中的不良生活方式，慢病的发展已进入了高发期，从近几年我县对死亡监测结果，慢性病引发的死亡占总死亡人数的 80% 以上，也成为了我县主要的公共卫生问题。因此，如何降低慢性病的发生成为了日常工作中的当务之急，为此，根据社区慢病综合防治和全民健康生活方式开展要求，我中心特举办了本次培训。



首先，由我中心相关业务人员对与会人员讲解了全民健康生活方式开展的重要性、背景等，并重点解读了《缙云县全民健康生活方式指导员实施方案》，接着，进一步讲解了全民健康生活方式指导员工作操作技能和慢病综合防治知识。

本次培训为师资培训，通过培训，使与会人员对今后在社区中如何开展全民健康生活方式工作和社区慢病防治工作有了进一步认识，为今后社区指导员的培训、慢病防治工作开展奠定了基础。

（缙云县疾控中心）

嘉兴市疾控中心开展肿瘤防治宣传周活动

癌症是严重威胁人类生命健康的重大疾病，4月15-21日是全国第23届肿瘤防治宣传周。本届宣传周主题为“科学抗癌，关爱生命”，副主题为“加强健康教育，远离不良习惯”。为普及科学的肿瘤防治知识，在宣传周期间市疾控中心、市肿瘤防治办公室开展了多种形式的宣传活动，帮助广大居民群众正确认识肿瘤，科学对待肿瘤，从远离不良习惯入手，远离“肿瘤君”。

一是举办防癌抗癌专题讲座、社区义诊等系列宣传活动。4月17日，嘉兴市疾控中心、市抗癌协会联合市第一医院、市第二医院进行了肿瘤防治义诊宣传活动。在活动现场，前来咨询的人络绎不绝，嘉兴市疾控中心工作人员通过分发宣传折页，引导大众关注“嘉兴健康教育”微信平台，手把手教会大众学会使用BMI尺等形式，来提升公众对癌症核心知识的知晓率，普及科学防癌的理念，同时建议大众关注自身的健康状况，关注健康体重，引导大众远离不良生活习惯，建立良好的健康生活方式，让“肿瘤君”彻底滚蛋。

二是发布年度肿瘤监测报告。通过外网、微信、微博等平台发布2016年全市恶性肿瘤监测报告，让全市人民了解恶性肿瘤发病率和死亡率，哪些癌种困扰着我们，“肿瘤君”离我们有多远，以及我们的预防措施。

三是积极发挥媒体宣传报道。通过报纸、电台、电视台等媒体宣传报道，向市民剖析目前广泛存在的不良生活习惯，普及改变不良生活习惯，养成健康的生活方式，大部分恶性肿瘤是可以被预防的理念，树立大众防癌抗癌的信心。

通过一系列癌症防治宣传教育，旨在提升公众对癌症核心知识的知晓率，普及科学防癌的理念，引导公众远离不良生活习惯，倡导通过均衡膳食、戒烟限酒、适时筛查、规范诊疗、快乐生活等建立健康生活方式，实现对癌症的有效防控。

（嘉兴市疾控中心）

余姚市开展第23届全国肿瘤防治宣传周活动

2017年4月15-21日是全国第23届肿瘤防治宣传周活动，本次宣传周的主题是“科学抗癌，关爱生命”。



4月21日上午，由省卫计委、浙报传媒共同主办的省级专家医疗志愿服务“名医巴士”与余姚本地的市疾控中心、癌症康复协会、人民医院、计生指导站等单位，在新建路休闲广场开展“全国肿瘤防治宣传周”系列活动的现场宣传活动，普及抗癌知识，传播科学理念，鼓励肿瘤患者正确康复治疗，提高生活质量。在活动现场，参加活动的志愿者们通过设立宣传展板，发放宣传资料，向过往市民宣传肿瘤防治的知识，省、市二级肿瘤专家就乳腺肿瘤、胸部肿瘤、胃

肠肿瘤、结直肠肿瘤、肝胆胰肿瘤的康复治疗问题，不断解疑释惑，帮助公众走出癌症误区、实现早诊早治，科学康复。最后，康复协会的志愿者冒雨进行了集体手操舞的表演，向市民展示了他们乐观面对癌症，积极抗击癌症的决心。活动现场共为群众发放宣传单 5000 多份。

宣传活动周期间，借“名医巴士”在姚的机会，省级专家还深入市癌症康复协会开展“肿瘤的防治与保健”科普讲座，并向市人民医院医护人员作了一系列以胃癌和肺癌为主的专题讲座，以及开展了主任大查房、病例讨论等教学活动，来提高基层医院肿瘤规范化治疗和多学科综合诊治水平。200 余名癌症康复协会的会员在城区玉皇山公园进行了健步走活动，用绿色、环保、低碳、健康的生活方式向市民展示了抗击癌魔、恢复健康的理念。

（余姚市疾控中心）

丽水市承办普及公共卫生知识，倡导健康文明生活方式活动

2017 年 3 月 25 日，在莲都区纳爱斯广场，举行以“普及公共卫生知识、倡导健康文明生活方式”为主题，形式多样、内容丰富的健康知识宣传活动，为动员全社会关心、提高居民健康意识，推进健康丽水建设，助力创建国家文明城市。此次活动由市卫生计生委、莲都区政府主办，市疾控中心、莲都区卫生计生局承办。



活动以横幅、展板、发放宣传材料、现场咨询、义诊等形式，向过往群众宣传基本健康生活方式、健康体重，健康口腔，高血压、糖尿病慢性病，疟疾、艾滋病、结核病、狂犬病等传染病防治知识。

健康问题是人们最关心的问题，此次宣传活动吸引了不少群众参加、咨询。活动中，疾控中心专业人员为前来咨询的居民讲解了日常疾病预防及保健知识，耐心回答居民提出的有关健康生活方面的问题。还向群众免费测量血压，在提高

健康素养、预防疾病、保护和促进健康进行指导，特别对老年人、慢病患者等重点人群，有针对性地进行健康体重指导。活动免费向群众发放各种宣传单、宣传资料共 3000 余份，健康咨询 200 余人次。

疾控中心专家表示，下一步以“健康丽水”建设为引领，将深入推进“三减三健”主题活动（减油、减盐、减糖，健康体重、健康口腔、健康骨骼）、加大对传染病防治工作力度，全面普及与健康有关知识和技能，努力营造全民健康生活、文明生活的社会氛围，为卫生计生事业发展营造良好局面，为全市创建国家文明城市助力。

（丽水市疾控中心）

台州市弘扬垦荒精神，实施精准帮扶，慢病服务进海岛

根据台州市疾控中心 2017 年“服务基层、服务群众”（简称“双服务”）活动工作计划要求，结合市卫计委关于创建全国文明城市志愿服务活动要求，2017 年 5 月 26-27 日，台州市疾控中心蔡统利主任、刘令初副主任、健康教育所、慢病科王良友科长等联合椒江区疾控中心对中心结对帮扶点椒江区大陈镇

卫生院开展了为期两天的对口帮扶。蔡主任一行听取了卫生院疾控工作进展汇报，对大陈镇卫生院基本建设进行了实地调研，他指出帮扶工作是“双服务”的重要内容之一，市疾控中心将一如既往地支持海岛疾控事业发展，同时要求卫生院业务人员要提升业务本领，更好地为当地居民提供高质量的健康服务。王良友科长围绕“倡导健康生活 预防慢性疾病”主题对卫生院健康教育讲师团进行了师资培训，并就慢性病患者管理进行了现场指导。5月27日清晨，帮扶组在海岛广场开展了“疾病防控，健康生活”进海岛主题宣传活动，活动现场通过专家义诊、发放全民健康生活方式相关宣传资料、免费测量血压和血糖等形式为海岛居民送上了一顿健康“大餐”。



台州市疾控中心自2014年与椒江区大陈镇卫生院确立对口帮扶关系以来，建立健全对口扶持机制，明确中心分管领导与职能科（所）对口联系大陈镇卫生院，每年征求帮扶需求，实施精准帮扶，结合大陈镇卫生院的实际工作需求，有重点、有针对性地开展社区疾病预防控制工作指导，并在卫生院人才培养和硬件方面给予了大力支持。近年来，大陈镇卫生院不断提升疾控业务水平，探索出了“海陆一体化”慢性病管理模式，得到了椒江区卫计局的充分肯定。

台州市疾控中心将弘扬“艰苦创业，奋发图强，无私奉献，开拓创新”的垦荒精神，求真务实，真抓实干，充分发挥专业优势，继续为海岛疾控工作和海岛群众健康作出应有贡献。

（台州市、椒江区疾控中心）

融合，才能走得更远

——临安市举办世界无烟日宣传活动

2017年5月31日，是第三十个世界无烟日。临安市疾控中心联合浙江农林大学及锦北街道5所幼儿园开展了“无烟生活，健康成长”的大型宣传活动。

此次活动的地点安排在农林大大型学生活动中心，在中心及农林大控烟办的精心策划下，一场把控烟融入儿童节文艺汇演的活动风风火火的展开了。在演出前，600多名幼儿在家长和老师的陪同下，由志愿者引领参观了以“烟草对人类威胁”的主题展板，开展了有趣的控烟小游戏，最吸引眼球的是家长和农林大师生在“携手灭烟，拥抱晴天”的背景墙签名以示控烟的决心。活动还安排了在文艺汇演中穿插控烟的节目，其中家长代表、幼儿代表、老师代表及农林大学生代表控烟倡导宣誓，把晚会推上了一个高潮，慷慨激昂的“杜绝烟草危害”的宣誓声至少让参加活动的近千户家庭感受到了烟草的危害及控烟的重要性。特别是小朋友们，通过一系列活动后在接受记者采访时，表现出了对抽烟的强烈排斥，并表示要回家劝说吸烟的家长，让他们赶快改掉这个害人又害己的不良生活方式。

这个活动很好的阐释了健康教育后的健康促进理念，让孩子们在接受正确的宣教后积极的行动起来。



来，把理念融入到他们喜欢的活动中。可以说他们即开心的过了属于自己的节日又掌握了一门健康生活方式的技能，相信通过这种融合，我们的控烟一定能走得更远，无烟生活的到来将不再是梦！

（临安市疾控中心）

瓯海区开展第 30 个“世界无烟日”主题宣传活动

2017 年 5 月 31 日是第 30 个世界无烟日。今年的宣传主题是“无烟·健康·发展”。为加大控烟宣传和健康教育力度，宣传烟草的危害与控烟知识，推进全民健康素养促进行动，维护人民群众健康，5 月 28 日，由温州市爱卫办、鹿城区爱卫办、瓯海区爱卫办主办，温州市疾控中心、鹿城区疾控中心、瓯海区疾控中心、温州市科技馆承办的世界无烟日宣传活动在市科技馆顺利举行。

（一）积极开展控烟宣传教育

本次宣传活动展出烟草防控科普知识展板，电子显示屏滚动播出烟草危害相关内容，设立控烟知识现场咨询，发放宣传资料及纪念品，让广大群众非常直观地了解到吸烟的危害及戒烟的好处，普及了健康教育知识，提高了群众对吸烟危害的认识，增强了吸烟群体对控制吸烟的信心。

（二）健康家庭“亲子”控烟活动

本次宣传活动设置控烟行动“我签名”、控烟心愿“我来写”、禁烟标识“我来贴”、控烟知识“我来答”（微信答题）四个环节，并鼓励儿童和家长一起完成。学生们先后在“控烟倡议签名墙”上签名承诺；由孩子寄言家长或亲戚，劝导家长戒烟，共同营造良好的无烟环境；对群众进行烟草危害和控烟方面知识以及健康生活方式方面知识的测验，丰富的活动内容环环相扣，成功吸引 200 余人参加活动，发出 200 份精美礼品，收到良好的宣传效果。



通过活动，大力倡导和推广了“家庭控烟”，深化了健康细胞工程，为积极消除烟草对妇女儿童的危害，提高未成年人拒绝烟草能力，动员全社会力量关注和参与控烟工作，营造人人控烟的良好氛围打下了良好基础。

（瓯海区疾控中心）

龙泉市举办 2017 “健康中国行-合理膳食”暨全营养周宣传活动

为进一步宣传科学、健康的营养膳食结构，倡导健康的生活方式，龙泉市组织 2017 年“健康中国行--合理膳食”暨“全营养周”系列宣传活动，通过医院义诊、媒体、微信平台、报纸、广播、进社区、进校园、讲座等多种宣传方式，积极开展主题宣传活动。

义诊活动分别在市人民广场、八都镇，龙泉市疾控中心、市卫生监督所、农工党龙泉市支部等单位联合参加。活动围绕“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”的宣传主题，结合健康咨询、义诊服务于一体。参加本次义诊的专家充分运用专业优势，为广大市民朋友免费提供血压、血糖检测服务，并结合《中国居民膳食指南》向市民讲解食用“全谷物”、多吃“深色蔬菜”、保持“平衡膳食”和“吃动平衡”的健康理念，旨在通过广泛传播健康知识，引导树立健康观念，养成健康行为，提高群众健康

水平。活动现场摆放合理膳食、健康素养、慢病知识等宣传展板 10 块，共发放合理膳食、健康素养、控油限盐、健康生活方式折页、宣传资料 1000 余份，开展健康咨询与义诊 400 余人次。



今年的健康中国行宣传主题为“合理膳食”，我市还将通过线上线下相结合的形式继续开展主题宣传活动，加大电视、报纸、微信等平台宣传报道力度，走进社区、学校等单位，在进一步扩大传播力度和覆盖面的情况下，形式内容更深入、方式更多样、惠及更广泛，更深入普及合理膳食知识，倡导健康生活方式，提升全市居民健康素养水平。

(龙泉市疾控中心)

海曙健康饮食 营养校园

2017 年 5 月 14-20 日为第三届“全民营养周”，活动主题围绕“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”。5 月 18 日下午，海曙区疾病预防控制中心、西门街道社区卫生服务中心共同走进甬江职高校园，面向学生群体，传递健康的生活理念，希望更多的学生可以建立起良好的营养意识，在成长阶段均衡营养全面发展。

本次趣味讲座的主题是“吃对主食很重要”，西门文化社区家庭医生团队的朱正一和任赢首先分别就今年营养周的核心主题和谷物营养及搭配，向同学们分享学习如何搭配食物摄取到全面、合理的营养，进而了解哪些营养是每日必须摄取，以及实现主食多样化的健康生活。同时，两位医生还带来了许多水果和蔬菜，通过将不同种类蔬果搭配进行合理的料理，让同学们不但品尝到美味的同时还能吸收到来自不同蔬果带来的多种营养。课堂上同学们积极踊跃互动，对两位医生带来的现场小厨房兴趣浓厚，在实践中了解食物搭配有趣的奥秘。此次活动还得到了宁波市营养学会的高度支持和赞赏，学会常务理事、副秘书长刘劲松为学生现场讲解 2016 版膳食指南。通过寓教于乐的形式营造出“健康饮食，营养校园”的健康目标。



(海曙区疾控中心)

德清县积极开展“情暖三八送健康”进企业活动

为了提高女性自我保健意识和知识，倡导健康的生活方式，在三八妇女节到来之际，县疾控中心联合县妇计中心、县中医院、阜溪街道卫生院利用中午就餐间隙于浙江天堂实业有限公司开展“情暖三八送健康”系列宣传活动。

活动主要分为女性健康知识讲座、女性健康咨询与义诊、健康资料发放与信息推送、测量血压四个主题，并摆出健康生活方式三减三健核心信息、计划免疫等 15 块健康宣传展板。期间分批前来食堂用餐的约 1500 名企业员工（大多是外来务工人员）相继在展板和健康咨询与义诊桌前停留，摄取各自所需的

“健康营养”。在就餐间隙短短一个多小时内,《健康 99 条》、《预防呼吸道传染病》、《预防接种》、《践行健康生活方式》折页以及《图说健康》小册子等 2000 多份宣传资料相继被领走,200 余名职工手机关注了“健康德清”微信公众号、或/和下载了“小豆苗”APP。

县中医院徐月萍医师为天堂实业 85 名工会女同胞带来题为《妇女保健知识讲座》的健康课,课程主要涵盖女性基本生理结构简介、女性常见疾病的早期发现与预防、女性健康保健等内容。结合身边案例,徐医师深入浅出、图文并茂、细致生动的讲解让职工们听得聚精会神。

县疾控中心团支部和健教所、县妇计中心团支部、阜溪街道卫生院等 13 名医务人员参加了此次活动。虽牺牲了午休时间,但看到企业员工对健康知识是如此地渴望,在场的每位工作人员都感觉此次活动为企业春寒料峭的三八妇女节增添了温暖和气氛、非常有意义。



(德清县疾控中心)

余姚市参与全球“五月血压测量月(MMM)”活动

近日,市疾控中心(联合中一职业病体检机构)、凤山街道社区卫生服务中心将共同参与全球“五月血压测量月”血压测量这一活动。

据悉,该活动由国际高血压学会、世界高血压联盟联合柳叶刀高血压委员会组织开展,将在中国为 250 万名 1 年内未测量血压者测量血压。其已在全国范围内选择 100 个县(市、区),每个县(市、区)各选择 10 个血压测量点,每个测量点每天为 100 人测量血压,连续测量 25 天,每个县(市、区)测量 25,000 人,共测量 250 万人。本中心及凤山街道社区卫生服务中心作为宁波市 10 个测量点之一,均需测量血压 2500 份,计划在未来一个月内完成此项工作。

此次血压测量活动对测压者行简短的问卷调查,包括此前的血压测量情况,年龄,性别,民族,是否服用降压药物,糖尿病、冠心病、脑卒中病史,吸烟、饮酒情况,并询问身高,测量体重、腰围、臀围,并记录测压室温。如果 3 次血压测量的平均值 $\geq 140/90\text{mmHg}$,除在现场提供有关饮食等生活方式干预的信息外,还将建议受检者到专业医疗机构进一步诊治。

今年第十三个世界高血压日主题是“知晓您的血压”,旨在引起人们对血压的关注,提升高血压的知晓率。通过开展“五月血压测量月”血压测量项目,不仅可提高公众对血压测量重要性的认识,还能提高我市高血压知晓率、治疗率与控制率。

(余姚市疾控中心)

共同面对抑郁,共促心理健康

——临海市开展世界卫生日宣传活动

2017 年 4 月 7 日是第 67 个世界卫生日,今年的宣传主题是“共同面对抑郁,共促心理健康”。

为排除和预防工作人群的心里压力,提高对抑郁症的认识,4 月 10 日晚,临海市中共临海市直属机

关工作委员会联合疾病预防控制中心邀请了心理学副教授、心理治疗师刘志宏教授在市政府开展了一场主题为“心理压力与调适策略”的讲座。

讲座中，刘教授先从人的基本认知出发，用通俗易懂的语言向与会的机关单位人员讲解了什么是心理，并结合切身体会，运用生动详实的事例让大家认识到了心理问题存在的普遍性，从而正视心理问题，而不是采用回避、否认的态度。然后刘教授详细地为大家讲解了什么是压力，压力的表现与现状，引起



了大家的共鸣。最后，刘教授向大家讲解了应对压力的策略与方法。讲座结束后，刘教授还进行了现场答疑解惑。

讲座在大家的一片掌声中结束，此次讲座，积极地向机关人员宣传了心理健康知识，帮助与会的听众学会管理、排解自身压力，预防焦虑、抑郁、恐怖、强迫等障碍及职场减压、失眠、性心理障碍等常见的不安情绪。真正做到，心理健康，全身健康。

（临海市疾控中心）

防控高血压，从“知晓您的血压”开始

——玉环市举办世界高血压日宣传周活动

5月17日是世界高血压日，世界高血压联盟将今年的宣传主题定为“知晓您的血压”。我国心脑血管病占死因的40%以上，其中高血压既是首位危险因素，也是最常见的心血管疾病。我国每4个成人中就有1人患高血压。可怕的是，约56%的高血压患者并不知道自已患病，从而无法采取有效的治疗和干预措施，时刻面临着这一无声杀手的威胁。提高高血压人群的知晓率、服药率和控制率，关键在于让病人知晓自己的血压水平。

在5月17日世界高血压日来临之前，玉环市卫生和计划生育局、市疾病预防控制中心、市第二人民医院、市心脑血管病防治办公室、楚门天宜社会

工作合作社等单位联合开展了世界高血压日主题宣传周活动。

宣传周从5月10日开始到5月16日结束，先后在山北村文化礼堂、东方中学、玉城街道、玉环公园、玉环县第二人民医院、楚洲文化城、长城宾馆七站开展活动，以摊位游戏互动、宣传展架、血压测量、义诊咨询等形式通过街头宣传、定点宣传及大型社区活动，传递高血压防治知识，提高居民的血压知晓率，提升高血压防治意识。

5月16日长城宾馆站是活动最后一站，疾控中心主任苏美芳在现场发起健康倡导，号召大家牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念，自



觉提高健康素养,自觉培养健康技能,自觉践行“合理饮食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式,对自己健康负责,对家人朋友负责。

本次宣传周活动,体现了医院与疾控的医防整合、社工与卫计的跨界融合。宣传范围广,涉及各类人群 1500 余人。其中东方中学、玉城街道办事处

和长城宾馆作为今年我市功能社区健康管理的试点,通过宣传周活动不仅提高了职工们的高血压防治意识,更为今后的健康融入活动提供了良好借鉴和有益平台。

(玉环县疾控中心)

常山县开展世界睡眠日宣传

睡眠是人体的一种主动过程,可以恢复精神和解除疲劳。充足的睡眠、均衡的饮食和适当的运动,是国际社会公认的三项健康标准。为唤起全民对睡眠重要性的认识,2001 年,国际精神卫生和神经科学基金会主办的全球睡眠和健康计划发起了一项全球性的活动,此项活动的重点在于引起人们对睡眠重要性和睡眠质量的关注。据调查,我国成年人一年内的失眠患病率高达 57%,2003 年中国睡眠研究会把“世界睡眠日”正式引入中国。

2017 年 3 月 20 日县疾控中心在金川和紫港两个社区开展了“健康睡眠,远离慢病”的主题宣传活动,活动形式主要以现场传单发放和现场咨询:为社区居民就有关失眠问题答疑解惑。另据现场统计,我县老年人失眠问题比较普遍,部分老年人睡眠质量极差,总体水平不高。医学专家指出,有为数不少的高血压病人和心脏病患者是由于睡眠不好引起的。因此,关注睡眠,引导居民正确地治疗睡眠障碍显的尤为重要。

此次活动开展顺利,收效明显,现场咨询人员超过 100 人,现场答疑超过 50 余人次。日后,我们将针对居民睡眠问题开展一系列的现场宣传和咨询活动,必要时请内科和精神科医师为我县居民现场授课。

(常山县疾控中心)



兄弟省份互动交流 携手创建慢病示范

——内蒙古自治区疾控中心率队考察我省慢病示范区建设工作

2017年1月12日，内蒙古自治区疾控中心组织巴彦淖尔市、鄂尔多斯市及巴彦淖尔市临河区和五原县、鄂尔多斯市伊金霍洛旗卫生局、疾控中心相关人员考察我省慢病示范区建设工作，并赴杭州市下城区交流学习。

1月12日上午，内蒙古疾控中心慢病所惠春霞一行与省疾控中心慢病所钟节鸣副所长、下城区卫计局疾控科李旭东科长、下城区疾控中心席胜军副主任等进行了交流。省疾控中心介绍了我省慢性病综合监测与防控工作情况，下城区介绍了慢病综合防控示范区建设的主要做法。在介绍过程中，双方就慢病示范区建设政策支持、社区如何进行慢性病规范管理、健康支持性环境创建开展形式等进行深入交流。

1月12日下午，内蒙古疾控中心一行16人赴下城区进行现场考察，先后踏看了求知小学求真小区和天水武林街道社区卫生服务中心，从相关医疗机构、社区单位以及健康支持性环境等方面了解下城区慢性病综合防控真抓实干的效果。

此次考察，一方面向兄弟省份展示了我省在慢病示范区建设方面的经验和做法，另一方面也加强了与兄弟省份的沟通交流。



（浙江省疾控中心）

省专家组调研温州市国家慢病综合防控示范区建设工作

2017年5月23-24日，浙江省卫计委副处级调研员谭永忠，浙江省疾控中心俞敏副主任、慢病所钟节鸣所长等省级专家组一行分别前往鹿城区疾控中心、瓯海区疾控中心调研2017年国家慢病防控示范区创建工作。温州市卫计委阮卫副主任，疾控处朱联乐处长，市疾控中心曾士典主任，鹿城区、瓯海区等

两地卫计局、疾控中心、街道相关负责人陪同调研。

在鹿城和瓯海两地，省级专家组首先听取有关当地前期准备、网络申报、区领导小组会议、台账准备和现场建设相关内容工作汇报，并现场查看台账资料准备情况。针对鹿城区现阶段工作进度，谭永忠、俞敏、钟节鸣等专家给予了肯定，同时对工作中存在的问题提出了几点建议：一要注重多部门间合作，疏通联动机制，将创建工作融入各部门政策规章制度；二要对照国家标准，及时沟通，提炼本地特色亮点；三



要以创建为契机，建立长效机制，培养人才队伍建设；四要建立管理制度，实现动态管理；五要加快工作节奏，随时做好迎检准备。

专家组一行先后来到鹿城区白鹭洲社区、马鞍池公园及江滨社区卫生服务中心、瓯海区茶堂社区、新桥街道健康小屋、丽岙健康一条街，了解现场建设情况并询问有关社区服务、公园健身场地和健康检测点等情况。专家组指出，从台账和现场都体现了鹿城区政府对创建工作的高度重视，工作效率和创建进度令人印象深刻，但仍不能松懈，一定要确保各项工作平稳有序进行，努力完成各项目标任务。

（温州市、瓯海区疾控中心）

永康市政府召开国家慢病示范区创建工作会议

2017年3月10日下午，永康市“创建国家慢性病综合防控示范区工作会议”在市会议中心8201会议室召开。卢铁副市长出席了会议并就做好“国家慢性病示范区创建”工作做了重要指示。

会议由市卫计局党委书记、局长王福明主持，市府办副主任胡文建就创建工作对各责任部门进行了分工部署，卢铁副市长与市教育局、市体育局、市总工会等责任部门代表签订创建责任书，并发表重要讲话。



卢铁指出国家慢性病综合防控示范区不仅是创国卫的必备条件，更是为了全面建成小康社会，加速实现永康新腾飞的必然要求。她强调各责任部门一要统一思想，提高认识，增强创建的责任感和紧迫感，二要履职尽责，齐抓共管，确保创建工作落到实处，三要强化措施，狠抓落实，确保国家慢病示范区创建成功。市宣传部、市发改局、市经信局、市教育局、市科技局、市民政局、市财政局、市环保局、市农林局、市卫计局、市商务局、市体育局、市公安局、市综合行政执法局、市场监管局、市广播电视台、永康日报社、市总工会、市妇联、各镇（街、区）政府办事处分管领导、全市各级医疗机构主要领导参加了会议。

（永康市疾控中心）

下城区全国慢病综合防控示范区复评工作接受专家调研

日前，市卫生计生局、市疾控中心专家组一行5人调研下城“全国慢病综合防控示范区”复评工作。

下城区疾控中心席胜军副主任向专家们介绍了我区全国慢病综合防控示范区复评资料准备具体情况及进展，并由各条线具体负责指标的人员针对“三减三健”、“慢性病核心知识知晓率”、“慢阻肺监测”、“信息网络的互联互通”、“创新引领”、“高危人群健康管理率计算方法”、“自我健康管理小组的管理规范性要求”等指标进行提问。

专家们对照《慢病综合防控示范区考评汇总表》，对我们目前已开展工作的汇总资料进行逐一查阅，以最严格的标准对目前仍存在的问题提出了指导意见。最后，专家们对我区良好的复评基础给予了充分的肯定，虽然从目前资料整理情况来看还有很多不足，但通过进一步的改进，辖区在复评工作肯定能取得好成绩。

（下城区疾控中心）

宁波市慢性病综合防控示范区建设培训班成功召开

2016 年底，宁波市 10 个区、县（市）慢性病综合防控示范区创建实现了全覆盖，其中 7 个为国家级，3 个为省级。按照国家卫生计生委下发的国家慢性病综合防控示范区建设管理办法及考评标准，2017 年奉化区申报国家级示范区创建，鄞州区申请国家级示范区复评。

为进一步加强全市慢性病综合防控示范区建设成果，3 月 16 日我中心举办覆盖 10 个县市区国家慢性病综合防控示范区培训班。浙江省疾控中心慢防所钟节鸣所

长和张洁老师受邀为培训班授课；市卫计委疾控处葛国川主任莅临会议并讲话。各县（市、区）卫计局科长及示范区创建办公室等总计 50 余人参加了此次培训。

培训会议邀请省疾控专家阐述了慢性病综合防

控示范区创建的成效、示范区管理办法修订要点等最新政策信息，并详细解读最新的示范区建设标准。同时，慢防所还特地组织 2016 版示范区建设评价指标体系特色创新案例撰写培训，便于各地总结推广慢性病综合防控的新方法、新技术、新模式。此外，

万步网负责人员介绍了第二届职业人群“万步有约”活动方案。

本次培训班内容针对性强，满足了各县（市、区）建设慢性病示范区的技术提升需求。各县（市、区）示范区创建办人

员表示本次培训提升了业务水平，能更好地指导当地开展示范区建设，促进我市慢性病综合防控示范区建设内涵整体提升。

（宁波市疾控中心）



温州市顺利召开 2017 年国家慢病综合防控示范区动员暨培训会议

为加快推动全市国家慢性病综合防控示范区申报创建工作，尤其是针对鹿城区、瓯海区及其他县市区提出的疑问做好答疑解惑工作，2017 年 2 月 14 日在温州市公共卫生大楼召开全市国家慢性病综合防控示范区创建工作动员会暨培训班。

会议由温州市疾控中心邵永强副主任主持并对国家、省卫生计生委关于创建国家慢病综合防控示范区有关精神进行解读和下一步计划进行部署，此次会议邀请到浙江省疾控中心慢病所张洁医师到场进行专题培训，张医师分别从示范区建设背景、示范区管理办法修订要点、评价指标体系解读、申报要求及说明等四大内容进行讲解。

此次会议也邀请到鹿城区、瓯海区卫计局相关科室负责人到场，培训结束后与会人员就心中存在的疑问现场提问和交流，现场气氛热烈，也取得了很好的培训效果。

（温州市疾控中心）

嵊州市卫计局召开省慢性病综合防控示范区创建工作推进会

为扎实做好省级慢性病综合防控示范区创建工作，2017年6月15日，市卫计局局长宋建平，亲自主持召开了省慢性病示范区创建工作专题研究会。市卫计局副局长张小钢、卫计局公卫科科长徐建琴，市疾病预防控制中心应锡钧，副主任王红霓参加会议。

会上，首先由徐建琴科长对全市前期慢性病综合防控示范区创建工作进展、自评结果及创建主要问题和下一步工作打算进行了汇报，副主任王红霓对疾控中心相关创建工作开展情况，特别就我市社区诊断结果，需进一步强化的措施进行了汇报。

当前，伴随工业化、城镇化和老龄化的推进和生态环境、生活方式的改变，恶性肿瘤、循环系病和慢性呼吸系疾病等慢性病成为威胁嵊州市居民的主要疾病，成为当前重大的公共卫生问题和经济社会发展问题，为此，我市委市政府高度重视，于2016年5月启动了慢性病综合防控示范区创建，并将创建工作列入《嵊州市“十三五”卫生事业发展规划》和嵊州市2017年十大民生实事之一，通过创建，旨在建立慢性病综合控制工作机制和体制，全方位开展健康教育与促进，倡导建立健康生活方式，规范慢性病患者管理，切实减轻慢性病患者负担，降低个体和社会风险。创建工作包括慢性病防控保障体系、社区诊断与死因慢性病监测、健康教育与促进、全民健康生活方式行动、慢性病患者管理、慢性病高危人群发现和干预等六大块21类70个指标，整个创建工作要求于10月底前完成，并7月初接受初评，内容广，任务重，需政府主导，部门协同，全社会共同参与，目前，我市委市政府已成立了以分管副市长为组长，各部门主管领导为成员的创建工作领导小组，建立了宣传、卫计、教体等21个部门组成的创建工作协调机制和联络员制度，市卫计局也成立了相关协调机制和技术指导小组，并多次特邀省慢性病防控专家对创建工作标准进行解读培训，各部门各单位相关创建工作也正在积极实施中，但对照标准还有很多差距，如部门协作力度，社区等健康支持性环境和宣传氛围，慢性病防控知识知晓率，慢性病患者管理和高危人群筛查干预力度等等有待进一步加大。

宋局长在听取大家汇报后，对前期工作进行了充分肯定，并对下一步工作提出了四点要求：一要查漏补缺，扎实作风，夯实得分点。二要找准差距，查摆问题，提高得分率。三要提高标杆，精心准备，确保成功。四要讲究方法，有序推进，扩大影响，确保创建工作顺利通过。

（嵊州市疾控中心）

业务再学习 工作再部署 任务再深化

——金东区召开慢性病综合防控示范区业务培训会

为进一步推进2017年度全区慢性病综合防控示范区创建工作，2017年3月22日上午，我区召开了省级慢性病综合防控示范区创建业务培训暨工作部署会。区卫计局褚顺忠副局长主持了会议，区府办沈利群副主任出席会议并讲话，各乡镇（街道）分管领导、创建成员单位的相关负责人、各医疗卫生单位负责人、分管领导、公共卫生科科长、防保科科长等共计70余人参加会议。

沈利群副主任在会上就慢病综合防控示范区创建工作再进行再部署，并提出三点要求：一是统一思想，提高认识，切实增强创建工作的责任感；二是加强领导，部门协作，全面推进创建工作深入开展；三是强化保障，加强督导，确保创建工作取得扎实成效。



培训会上，来自浙江省疾控中心慢病所的张洁医师和金华市疾控中心慢病科的王小红医师对慢病示范区创建工作进行了专题培训。专家们就慢病示范区创建知识、各单位在创建工作中承担的具体任务、考核内容和指标、评分标准及考评方式、时间进度安排等内容进行解读，对重点任务指标作了详细的分析，使各单位成员能够深入吃透创建标准和要求。

通过本次培训，提高了各部门、单位对慢病示范区创建工作的重要性认识，明确了慢病示范区创建各项工作的考核标准和任务要求，为规范开展慢病示范区创建工作打下了良好的基础。

（金东区疾控中心）

浦江创建省级慢性病综合防控示范区培训先行

为保障我县慢性病综合防控示范区创建工作顺利进行，提高我县慢性病防控、健康管理服务水平，2017年3月16日，县疾控中心成功举办了一期“社区诊断”、“患者自我管理小组”等相关慢性病综合防控业务工作培训，本次培训特邀省疾控中心慢病所方乐副主任医师、市疾控中心慢病科徐则林主管医师授课，全县社区卫生服务机构45名慢病管理人员参加。

此次培训采用专题讲座、经验介绍、互动答疑等形式，培训会上，方乐副主任医师就社区诊断相关理论、实施步骤、资料的收集、分析方法以及社区诊断的报告书写等七个方面做了详细讲解。徐则林医师就患者自我管理小组概念和目的、活动目标和内容、组织和实施等进行了由浅入深的培训。同时，县疾控中心黄文忠副主任对我县下阶段慢病管理工作的开展做了具体要求和布置。

通过培训，既提升了全县慢病管理人员业务水平，又为推动我县省级慢性病综合防控示范区创建工作奠定了坚实的基础。

（浦江县疾控中心）





科学健走 收获健康

——第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛浙江省启动仪式暨“文明海

宁万步有约”启动仪式在海宁举行

2016年,中国疾控中心慢病中心组织开展首届“万步有约”职业人群健走大奖赛,通过科学健走累计积分,在全国各慢性病综合防控示范区开展为期100天的团队健走竞赛。最终,浙江赛区圆满完成比赛,并取得了不错的成绩;健走人群的健康指标均有所好转,其中平均身体质量指数(体重(kg)/身高的平方(m²))由22.87下降到22.37,平均体重由61.63kg下降为60.40kg,收缩压与舒张压均有明显下降。2017年第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛浙江赛区规模不断扩大,共有26个县(市、区)的312家机关、企事业单位的1万多人参加。

2017年4月18日上午,由浙江省疾控中心

和海宁市人民政府联合主办,万步网提供技术支持的第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛浙江省启动仪式暨“文明海宁万步有约”启动仪式在海宁市举行。中国疾控中心慢病中心主任助理蒋炜,浙江省疾控中心副主任俞敏,海宁市人民政府副市长沈勤丽,海宁市卫生和计划生育局局长陈培玉,海宁市文明办副主任王哲,海宁市体育局副局长何建斌,海宁市疾病预防控制中心主任盛敏阳,万步网高级副总裁张涛等领导和嘉宾出席了启动仪式。来自全省11个市、26个参赛慢性病综合防控示范区的代表和海宁市参赛队员300余人参加启动仪式。

俞敏副主任在启动式的致辞中指出,身体活动的不足,是导致慢性病发病率高的的重要因素,健康

的生活方式可以预防疾病,推进健康关口前移。在全省启动职业人群健走比赛,符合“健康浙江”战略的总体要求,体现了慢病防控和大众健身的有机结合,对实现慢病综合防控战略,实现全民健康覆盖有非常重要的意义。他强调,慢病防控需要政策开发,坚持健康优先,融入所有政策的原则,整合社会资源,创新工作方式,以全民健康生活方式行动、慢性病综合防控示范区为载体,共同建设可持

续发展的健康环境。另外,慢性病防控更需要每个人积极参与。提高全民健康素养是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一,全民的健康素养是依靠每一个人建立起来,应牢固树立“每个人是

自己健康第一责任人”的理念。通过大奖赛,增强自我健康管理意识,培养居民的锻炼习惯,改变不良的生活方式,最终提高健康水平,以饱满的精神状态投入到“健康浙江2030”创建的工作中去。

启动仪式现场,参会领导与嘉宾共同为万步有约水晶开幕台注水开幕,海宁市作为全省代表接队旗,意味着本次大赛正式拉开帷幕。启动仪式还设有现场健走环节,万步网专业教练带领大家到盐官钱塘江边的沿江步道进行热身、实地健步走、活动后放松等环节,在欣赏江边美景的同时,也科学、安全地锻炼了身体,更用实际行动兑现了日行万步的约定。

(浙江省、海宁市疾控中心)



嘉兴市在首届“万步有约”职业人群健走大奖赛中获得佳绩

近日，浙江省疾病预防控制中心公布了首届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛（浙江省赛区）成绩，我市的海宁和南湖进入全国 50 强，获得“全国健走优秀示范区”的荣誉，海宁市在首届比赛中获得浙江省第 2 名、全国第 18 名的好成绩，获得“浙江省健走优秀示范区”的荣誉，南湖晚报等 12 支队伍获得“优秀团队奖”，钱一建等 104 名参赛队员获得全国万步先锋奖，金安宝等 4 名领队获得“全国优秀领队”称号。“海宁市”还代表浙江省参加了 2017 年度“万步有约”主办城市申报评比的角逐。全国“万步有约”职业人群健走大奖赛由中国疾控中心从去年开始推广，全国各慢病示范区积极参与。

2016 年，嘉兴市南湖区、嘉善县、海宁市、桐乡市作为全国慢病防治示范区组队参加首届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛，南湖晚报、嘉兴市供电公司等 37 支健走队伍共 622 名队员参与了此次大赛。大赛期间，各示范区精心策划每个主题活动方案，印制个性化文化衫，制作队旗和横幅，采购健走周道具，合理安排各项活动，做到每月有主题。在实地健走中，队员们跃跃欲试的身影随处可见，从美丽的翁金线到荷香莲泗荡，从夜走新塍到相约西塘。在每天“万步有约”的同时，各示范区均开展了线上、线下参与式活动，由各参赛代表队灵活组织发起开展包括主题健走周、万步领队培养、征文和摄影大赛、发现健走场地、健康讲座等活动，同时活动招募市民参加，扩大健康理念传播范围。海宁市别具匠心在全市范围内开展了最美健走地征集活动，发动广大市民，通过海宁日报微信平台进行征集，最终评选出了百里钱塘、西山公园、鹃湖公园等海宁市十佳健走场地及路线，获得了网易新闻、海宁日报等众多网站、报纸、微信等转载及推广，获得良好的宣传效应。

经过连续 100 天的“万步有约”，嘉兴市各参赛示范区均获得不俗成绩。各示范区纷纷表示希望 2017 年能继续开展此项活动，届时定会再接再厉，紧密结合“健康中国”建设，将大赛办出特色，办出质量，助力我国慢性病防控事业。

（嘉兴市疾控中心）

拱墅区启动第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛活动

为了号召辖区单位职工参与科学健走运动，普及健康生活方式，营造政府主导、多方参与慢性病防控的氛围，巩固全国慢病综合防控示范区建设成果，积极推进“健康拱墅”建设，今年拱墅区报名参加了由中国疾控中心慢病中心组织发起的第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛活动。

为调动参赛者积极性、增进交流、增强团队的凝聚力，营造团结、活跃、奋进的气氛，为大

奖赛做好铺垫，2017 年 5 月 6 日，拱墅区举办了第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛启动仪式，拱墅区卫计局胡卫波副局长、卫防科徐彬科长和区疾控中心厉志玉主任出席了启动仪式。启动仪式由区卫计局卫防科徐彬科长主持，辖区各参赛单

位活动联络员、29 支参赛团队的队长及参赛队员近 200 人参加了启动仪式。

9 点，启动仪式正式开始。胡卫波副局长首先从健走的好处以及拱墅



区职业人群主动锻炼比例较低的情况，告诉大家要积极参加身体活动，提高身体素质，从而可以更好地投入工作。同时要求所有参加万步有约活动的队员既然相约“万步健走”，就要有团队责任感，争取取得好成绩，培养日行万步的好习惯。

随后，万步网健身林教练为大家详细介绍了竞赛规则和大赛专用运动处方计步器的使用方法，还为大家示范了正确的健走姿势，大家都很有兴趣地跟随教练，认真学习正确的健走动作。

开始实地健走环节。所有参赛队员到大楼前广场集中，在教练的带领下先进行健走前热身运动，随后大家从区公共卫生中心广场出发，沿上塘河游步道，步行到达欢喜永宁桥后再返回至区公共卫生中心大楼，全长约6公里。健走结束后再由教练带领大家做运动后拉伸活动。健走过程中，队员们个个兴致勃勃，健步如飞，一边欣赏美景，一边谈笑风生，心情都非常愉快。

本次大赛不仅要求参赛队员达到日行万步的步数要求，还要求队员每天完成3个运动处方，达到一定的健走强度要求，每周还要完成一次网络健康知识答题，以提高队员的健康知识水平。参赛队员佩戴比赛运动处方专用计步器，记录每天的健走数据，并将数据上传至活动网络系统，以健走步数与健走强度累计计算积分，在全国各示范区之间、各省之间、省内各示范区之间、示范区各小分队之间，开展四个维度、为期100天（2017年5月11日-8

月18日）的团队健走竞赛。竞赛活动中还穿插了减重大赛、征文大赛、实地健走和健康讲座等线下活动，大大丰富了竞赛内容和趣味性。同时大赛还为参赛队员进行活动前后各一次体格测试，以评估健走比赛效果。

今年我区参加比赛的健走团队达到29支，参赛职工人数为391人。参赛队员们信心十足，他们表示，要通过“万步有约”职业人群健走激励大奖赛，养成日行万步的良好生活习惯，提高身体素质和健康水平，带动更多的人享受健走的快乐！

2016年，拱墅区参加了中国疾控中心慢病中心组织发起的第一届全国“万步有约”职业人群健走激励大奖赛，全区7家单位163人报名参加了比赛。大奖赛引入“互联网+健康”理念，借助机关、企事业单位的“团队”监督激励作用，帮助参赛人员形成日行万步的健康生活习惯，并取得了良好的身体指标改善效果，受到相关部门和广大单位职工的欢迎。

2017年，为贯彻《“健康中国2030”规划纲要》与《“十三五”卫生与健康规划》精神，落实《国家慢性病综合防控示范区建设管理办法》相关全民健身要求，中国疾控中心慢病中心组织发起了全国第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛，全国31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报名参加了大奖赛，总参赛人数已超过10万人。

（拱墅区疾控中心）

萧山区启动首届“万步有约”职业人群健走激励大赛

2017年5月9日上午，萧山区在湘湖湖山广场正式启动首届“万步有约”职业人群健走大赛。来自15个机关企事业单位的518名参赛职工组建成32支健走团队将一起参与100天的万步健走活动。正式比赛时间为5月11日-8月18日，共计100天。旨在通过赛前赛后体测、参与健康知识讲座和网上问答、每日万步健走，以积分制的形式，在个人和团队竞赛的氛围下，相互监督和鼓励，达到持之以恒、科学健身的目的。

浙江省疾控中心主任夏时畅，萧山区人大常委会副主任董华恩，萧山区人民政府副区长杨晓峰，萧山区政协副主席黄晓燕以及区卫计



局、区体育局、区总工会等领导出席开幕式。副区长杨晓峰要求，广大干部群众在参与“万步有约”的同时，要让生态、环保、健康、运动的理念深入人心，成为自觉行为和生活习惯，以更加良好的精神状态和更加高昂的斗志投入到全区经济社会建设热潮之中，为打造体现世界名城风貌的现代化国际城区作出新的更大贡献。

启动仪式后，万步网专业教练现场为参赛队员指导了科学健走的要领以及日常走路健身的误区，带领大伙进行了健走前的拉伸运动，和参赛队员一起环绕湘湖二期进行了3公里的实地健走，回到终点后指导健走队员进行了整理放松运动，让参赛队员体验了一整套科学健走的环节，强调了运动前拉伸和运动后整理放松的重要性。

本次活动由区直机关党工委、区卫计局、区总工会、区体育局联合主办，萧山区疾病预防控制中心承办。由于时间紧迫，虽然只有3月初短短的几天报名时间，但受到全区机关企事业单位的积极响应，报名人数远超前预期，截至报名结束仍有很多单位咨询参赛事宜。本次活动将很好的激励我区各机关企事业单位职工积极参与全民健康生活方式行动，全面推进健康萧山建设。

（萧山区疾控中心）

东阳市举行全国第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛启动仪式

2017年5月6日，全国第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛东阳市启动仪式在节庆广场隆重举行。省疾控中心党委胡崇高书记、东阳市政府蒋令树副市长、市卫计局杜卫良局长、市体育局葛剑局长、市卫计局吴健康副局长和万步网教练林晓炜出席了启动仪式，来自全市14家机关、企事业单位39个参赛队及市红十字会救援保障、中医院医疗救助人员共600余人参加了本次启动仪式。

启动仪式，由东阳市疾控中心主任郭斌主持，吴健康副局长宣读倡议书，参赛单位代表公安局作表态发言。省疾控中心党委胡崇高书记作了重要发言，指出健步走是适合多数人参与，技术简单，对控制体重、降低慢性病患者风险有显著效果，特别适合上班一族职业人群，能使人潜移默化、持续有效地养成运动的好习惯。最后，蒋令树副市长郑重宣布大赛启动，并向市竞赛办授旗。



之后，万步网林教练向现场参赛队员讲解了健走时注意要点，示范了正确的健走方法。随后，来自市机关事务管理局、市国税局、市纪委（监察委）、市公安局、市国土资源局、市财政局、市卫计局、横店东磁公司等14家单位的39支参赛队约500余人，从节庆广场出发沿东阳江南岸、望江大桥、东阳江北岸、艺海大桥、东阳江南岸，最后回到出发点，全程共7公里约10000步。市红十字会救援队和市中医院全程负责启动仪式的安全和医疗保障。

通过此次健走大赛，期待引领更多群众参与科学健走运动，普及健康生活方式，做健康生活方式的实践者和倡导者。

（东阳市疾控中心）

江山市“万步有约”职业人群健走激励大奖赛启动仪式如期举行

2017年5月9日上午，全国第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛（江山赛区）启动仪式在城北迎宾广场如期举行。我市11家单位、21支队伍、326位职工积极参加此次比赛。江山市委常委、宣传部长汪黎云，浙江省疾控中心副主任俞敏，市人大副主任毛正彩，市政府副市长何正芳，市政协副主席毛慧卿，浙江省疾控中心慢病所所长钟节鸣、江山市卫计局局长应维忠，体育局局长赵江平，衢州市疾控中心副主任来时明等领导出席此次活动。

启动仪式上，出席领导为21支参赛队伍授队旗。汪副书记宣布大赛正式开始，健走队员高举队旗，阔步从迎宾广场出发，沿途经过迎宾大桥-须江东大堤-城北大桥-须江西大堤回到迎宾广场，健走全程约1万步。

为保证队员有效运动，减少或避免运动损伤，特邀“万步网”教练对参赛队员进行了赛前体测，并对健走前热身、健走姿势动作、健走后拉伸等进行专业指导。

身体活动缺乏是慢性病的重要危险因素。而健走作为一种技术比较简单、设备场所要求比较低的运动方式，对控制体重、降低慢性病患病风险有显著的效果。本次“万步有约”活动由中国疾控中心发起，全国共有近500个县市区、15万名职业人参与，队员每天坚持健走1万步，赛程100天。

我市是省级慢病综合防控示范区，举办此次活动的目的是为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》，深化省级慢性病综合防控示范区创建成果，积极倡导“日行一万步、吃动两平衡”的健康理念，提高我市职业人群健康意识和健康水平。

（江山市疾控中心）



定海区启动“万步有约”职业人群健走激励大奖赛

2017年5月5日，全国第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛定海赛区启动仪式在定海区公共卫生大院内举行。区卫计局吴松波副局长主持



启动仪式，舟山市卫计局副局长陈忠伟、舟山市卫计局监督疾控处副处长王建侠、舟山市疾控中心党总支书记、主任严剑波、定海区委卫计工委副书记、局党组副书记王帮贤等领导出席启动仪式，来自区纪委、区检察院、区民政局、区统计局、区卫计局等全区25家机关、企事业单位的100余名代表参加了此次启动仪式。

舟山市卫计局副局长陈忠伟和定海区委卫计工委副书记、局党组副书记王帮贤分别在启动仪式上发表讲话，指出：健康中国战略从去年正式列为国家战略。健康中国、健康浙江、健康舟山，我们倡导“三健，三减”，就是要“减盐、减糖、减油”，

“健康的体重、健康的骨骼、健康的牙齿”，而慢性病已然成为严重影响人民健康和生活质量的疾病，长期坚持科学适量的健走能使高血压、糖尿病等慢性疾病的发病率大为降低，是非常有效的健康举措，此次选择针对职业人群举办健走大奖赛，就是为了让大家抛开工作时间紧、锻炼机会不多的困难和借口，借“万步有约”职业人群健走大奖赛东风，在我区掀起“手拉手，一起走，远离慢病，人人参与”的锻炼热潮。

接着，在万步网教练带领下，大家进行了健走前热身运动。启动现场全体人员进行了1小时的实地健走，从定海区公共卫生大楼出发，沿弘生大道、

青垒头路至海滨公园，然后原路返回。实地健走结束后在万步网教练指导下进行了健走后的拉伸活动。

此次启动仪式的成功举办，标志着2017年全国第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛定海赛区的全面启动。本次健走比赛将带动身边更多的人树立科学的生活理念，养成健康的生活方式，让职业人群走出健康的体魄和健康的心态，预防和减少疾病的发生，把健康意识融入到生活当中。今后，我区将致力于向全民推行“三减三健”活动，为夯实“国家级慢病综合防控示范区”工作成果做出不懈努力。

(定海区疾控中心)

宁波市暨江北区第二届“万步有约”职业人群健走激励赛正式启动

2017年4月28日下午，由宁波市卫生计生委、江北区卫生计生局主办的宁波市暨江北区第二届“万步有约”职业人群健走激励大赛启动仪式在江北区日湖公园举行。宁波市卫生计生委疾控处处长周学群，宁波市疾病预防控制中心张涛副主任，江北区卫生计生局副局长邵利明等领导和嘉宾出席了启动仪式。来自宁波市10个县区代表、江北区各参赛单位代表约100余人参加启动仪式。

周学群处长在启动式的致辞中指出，职业人群久坐办公室办公，长时间伏案工作，对身体的伤害巨大，缺乏身体活动是导致职业人群罹患慢性病的重要危险因素，但这些因素其实是可以预防 and 控制的。在全国范围启动职业人群健走比赛，符合“健康中国”战略的总体要求，体现了慢病防控和大众健身的有机结合，对实现慢病综合防控战略，实现全民健康覆盖有非常重要的意义。他强调，要把握住科学指导这一关，按照

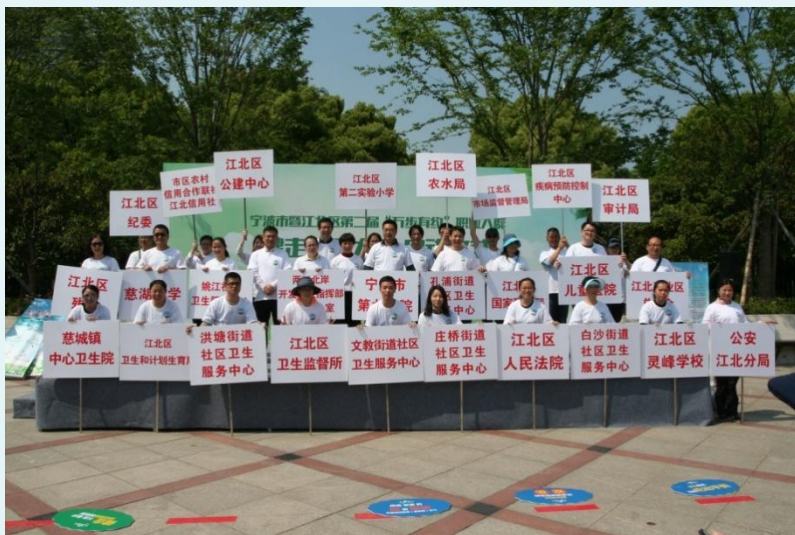
科学、有度、适量的原则进行科学健身。健走不受时间、场地限制，安全性高，符合职业人群对健康生活方式的需求。职业人群健走大赛，能够充分发挥功能单位的优势，借助机关、企事业单位的“团队”监督激励作用，帮助参赛人员养成健康的生活方式，做到防患于未然。去年开展的职业人群“健走激励”干预项目，社会反响强烈，形成了良好的慢性病防控干预模式，参赛人员的个人健康指标改善明显。

启动仪式现场，与会领导分别为各参赛队授牌，鼓励各队在大奖赛中取得佳绩。随后，参赛选手在万步网专业健走教练的指导下，用标准的健走姿势亲身体验了沿日湖健走步道2公里路线实地健走。

江北区作为省级慢性病综合防控示范区，经过

前期动员招募、领队培训、体质监测，共有来自机关、企事业单位27个单位、41支队伍，539人参加，参赛队员均热情高涨。

活动将于5月11日正式开始，所有参赛人员按要求佩戴专用计步器，



将健走数据上传至活动网络主页，通过累计积分，在全区各小分队之间，开展四个维度、为期 100 天的团队健走竞赛。在健走竞赛的同时，还将配合开展实地健走、万步领队培养、健康讲座、知识答题、征文大赛、发现健走场地等丰富多彩的线上、线下参与式活动，促进参赛人员对大赛奖项展开激烈的角逐。本次大赛除可参评国家、省设置的万步先锋奖、减重达人奖、优秀领队奖等奖项，还可参评区

级优秀团队、优秀个人等奖项，奖励价值最高达到 5000 元人民币。

下一步，江北区将积极筹备开展“万步有约”系列活动，希望通过此次活动发挥示范引领作用，全面推广职业人群“健走激励”干预技术，传播健康信息，为促进全区全民健康生活方式形成、助力慢病防控起到积极的推动作用。

（江北区疾控中心）

万步有约 相约鹿城

2017 年 4 月 16 日上午，由温州市鹿城区卫生和计划生育局、中共温州市鹿城区直属机关工作委员会、温州市鹿城区体育事业发展局主办，温州市鹿城区疾病预防控制中心承办的，鹿城区参加全国第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛在杨府山公园顺利启动。鹿城区卫计局副局长王璋弟、区直机关工委副书记金松琴、区体育局副局长王维容，区卫计局疾控监督科科长邓晓星、区疾控中心主任朱海深出席此次启动仪式，并给各参赛队授旗。

启动仪式上，鹿城区卫计局副局长王璋弟代表大赛组委会致词，万步网专业教练带领团队开展健走热身、实地健走活动和健走后放松，让参赛队员在实践中领会正确的健走方式。近日还将为各参赛队员进行了赛前体质检测。据悉，主办方会在赛前和赛后分别对参赛队员进行体质检测，来评价每位队员健走活动的效果。



此次大奖赛吸引了公安、司法、交通、水利、民政、卫生等部门及街镇参赛，共组建了 30 支队伍，430 余人参赛。大赛引入了“互联网+”概念，以健走积分竞争为手段，借助单位团队的监督激励作用，在全区范围推广为期 100 天的实地健走健走，还包括了线上线下的各类互动活动，如减重大赛、健康讲座、发现鹿城区最美健走路线等。参赛队员将在 100 天的时间里，通过团队健走的形式，领会“科学健走”的涵义，养成“日行万步”的习惯。所有参赛队员也将成为鹿城区的健康使

者，通过自己的健走行动传播健康的生活理念。

（鹿城区疾控中心）

清风徐徐，水波荡漾，永康江畔，快乐健行！

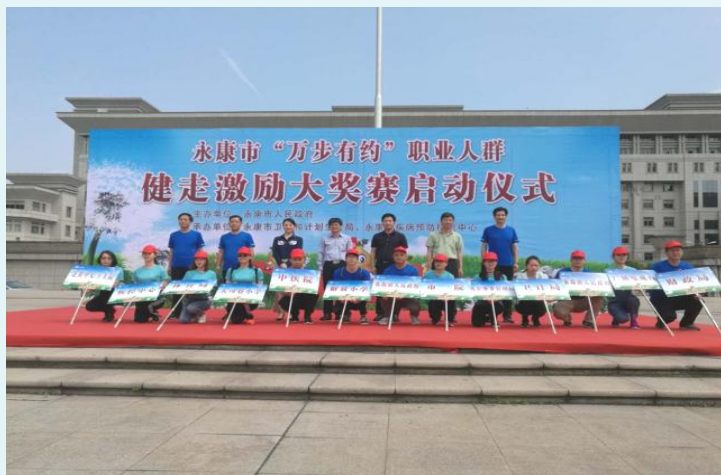
——“万步有约”职业人群健走激励大奖赛在永康市全面开展

2017 年 5 月 6 日，为了激励我市各机关事业单位员工和居民积极参与大奖赛，增强团队健走的趣

味性，激发参赛者的健走热情，由市人民政府主办、市卫计局、疾控中心承办的“万步有约”职业人群

健走激励大奖赛启动仪式在美丽的永康江畔丽州广场隆重举行，启动仪式后参赛队员进行了实地健走活动。省疾控中心书记胡崇高及副市长卢轶等领导出席此次活动。

胡崇高书记临场发表了一段富有激情的讲话，指出健走是适合多数人参与并容易测量的运动方式，技术简单、适应人群广泛、设备场所要求低，对控制体重、降低慢性患病风险有显著效果，特别符合职业人群的日常行为，能使人潜移默化地、有效的养成运动的习惯。卢轶副市长强调健走不只是一种科学合理的健身方式，更是一种积极向上的生活态度，她希望通过本次活动掀起全民健身热潮，带动更多的市民树立科学生活理念，养成健康生活方式。



启动仪式上，胡书记代表浙江省赛区为我市授旗，并提出了希望，卢副市长接下了赛区旗，并进行了表态。

在万步网专业健走教练的带领下，大家开始做健走前的热身运动，使身体各组织器官迅速进入运动状态，预防运动损伤，保证运动效果。热身运动结束后，实地健走终于开始了！大家根据教练讲解的动作与技巧，摆动双臂，昂首挺胸，大步向前走。在风景宜人的永康江畔，队员们一边欣赏着沿途美丽的风景，一边尽情地享受健走的独特魅力，不但活动了筋骨，精神上也得到了放松。

(永康市疾控中心)

义乌市举办第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛启动仪式

为扎实推进健康义乌建设，着力提高全民健康意识，倡导健康文明生活方式，激励全市机关企事业单位职工参与健身运动，提升慢性病防控示范区建设水平，2017年4月23日，4月23日，国家第二届暨义乌市首届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛启动仪式及培训会在义乌工商职业技术学院隆重举行。

本次启动仪式由市卫计委、市总工会、市文广新局（体育局）共同主办，市疾控中心和市广播电视传媒集团承办。市卫计委主任傅建民、市文广新局副局长周美才、市总工会党组成员马琳、市卫计委副主任徐国超等领导出席了本次启动仪式。参加启动仪式的还有来自于机关事务管理局等15家参赛单位近300余名参赛队员及健走爱好者。

市卫计委徐国超副主任代表本次大奖赛主办方发表了精彩讲话。他指出健走大奖赛的举办，是贯彻落实国家“健康中国”、“健康义乌”、“全民健康

生活方式行动”很好的一个载体，对于提高职业人群身体健康水平，推进全民健身工作、慢性病防控工作的开展都有着非常重要的意义。他要求各参赛单位要充分发挥机关、单位团队优势，营造良好的“健走活动”推广氛围，倡导健康生活，树立文明健康生活方式，推进健康关口前移的理念。同时希望各单位、各参赛队员要树立团队意识与荣誉感，积极担当健康生活方式的实践者与倡导者，把运动



作为一种习惯，将健步走活动坚持下去，走出健康的体魄，走出大义乌的风彩！

启动仪式后，万步网专业健走教练带领参赛人员进行了热身，参赛队员在教练的带领下，开展拉伸、关节活动，充分享受健走的乐趣，现场热情高涨。最后，教练带领全体参赛队员在依山操场进行5.6公里的实地健走。

此次启动仪式的成功举办，标志着义乌市首届“万步有约”职业人群健走激励赛全面启动！通过28个健走团队385名参赛队员为期100天（5月11-8月18日）的万步健走之旅体验，传播健康信息，为促进我市全民健康生活方式形成，助力慢性病防控起到积极的推动作用。

（义乌市疾控中心）

群策群力，为儿童青少年健康发展调查出谋划策

儿童青少年是祖国的未来，儿童青少年的健康成长是当前社会关注的热点问题之一。为更好地了解和掌握儿童青少年成长过程中的行为习惯、生活经历以及家庭、校园及生活环境的人际关系和环境安全等信息，为保护儿童青少年健康发展的相关政策制定提供依据，联合国儿童基金会（UNICEF）和中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心（以下简称慢病中心）合作开展中国儿童青少年健康发展调查项目，并选择浙江省作为项目预调查地区。为确保浙江省项目工作的顺利开展，3月22日，联合国儿童基金会陈雪梅高级项目官员、慢病中心伤害预防室主任段蕾蕾研究员等一行来到杭州讨论该项目工作进展，省疾控中心慢病所钟节鸣所长和省级项目组成员，以及来自宁波市、江干区、江北区、宁海县、常山县等部分调查地区的项目负责人参与了本次讨论。

在讨论会上，陈雪梅官员和段蕾蕾主任充分肯定了浙江省项目组在项目准备阶段所作出的努力，并再次重申本次调查项目的意义及其重要性，希望

各级项目组成员能够群策群力，确保本次项目预调查工作的顺利开展，也为随后将要开展全国正式调查提供宝贵经验。随后，国家项目组杨柳医师和钟节鸣所长分别介绍了国家项目组和省级项目组目前的工作进展情况，存在的主要问题，并提出了下一步的工作计划。最后，参会代表分别就项目伦理审查、项目抽样、调查队组建、调查员培训、电子调



查问卷的开发与修改等问题进行了热烈讨论与交流意见，为现场调查工作的顺利开展保驾护航。

（浙江省疾控中心）

明确要求 重视质量 确保双生子队列研究工作扎实开展

——我省开展公益性行业科研专项《中国环境流行病学特殊人群队列研究》

第二阶段培训

为落实项目工作，确保项目质量，省疾控中心慢病所于2017年3月6日-7日在杭州举办了公益性行业科研专项《中国环境流行病学特殊人群队列研究》第二阶段的现场项目培训。杭州市、温州市、绍兴市疾控中心以及开展现场调查工作的县（市、区）疾控中心项目负责人和项目工作人员，上城区、富阳区、余杭区、永嘉县和苍南县的社区卫生服务中心（或乡镇卫生院）社区调查人员共70余人参加了

此次培训。省疾控中心俞敏副主任出席培训班开幕式。

培训开幕式由胡如英副所长主持。俞敏副主任首先代表浙江省项目组致辞，阐述了目前国内队列研究开展的现状，提出了大型队列研究在国内未来的发展趋势，充分肯定了双生子队列人群开展的重要意义和科学价值。双生子队列研究作为可以同时分析疾病遗传和环境因素作用的有效方法，为寻找环境因素和环境与基因之间交互作用关系提供了思路。此外，俞敏副主任还对浙江省在项目第一阶段工作中所取得的成绩表示充分肯定，希望浙江省能在项目第二阶段继续保持高质量，顺利完成工作任务。随后，胡如英副所长代表省级项目组介绍了浙江省项目第一阶段的工作情况，明确了二期项目的工作内容、任务分配和进度安排。同时针对二期项目可能出现的常见问题进行了解释说明，分享了其他项目点的先进工作经验。胡如英副所长还针对二期项目的质量控制进行了详细解读，明确了现场质量控制的三级质控环节、各环节质控要求及质控常见问题。省级项目组人员还就项目具体工作内容、调查问卷内容和无纸化调查系统使用进行了培训和模拟练习，并对对常见操作问题进行了要点总结和解决方案统一规范处理。通过本次培训的开展，进一步明确了我省双生子队列研究二期项目工作要求，为项目工作的规范有效开展奠定基础。



（浙江省疾控中心）

国家级双胞胎队列研究项目落户温州，2017 年正式启动

双生子研究

双生子，即双胞胎.....

慢性病是威胁我国人群健康的重要公共卫生问题，开展病因研究势在必行。双生子研究可组合不同卵形、不同抚养状态的双生子对，更好底解析环境和遗传作用的相对大小，其天然的匹配有效控制年龄、遗传、宫内环境、早期生活环境等混杂因素，便于更好底探讨后期环境因素对健康的影响。

作为卫生公益性行业科研项目，此项目前期已经完成有效登记双生子 36563 对，但总体登记量仍然不足，为了建立和维持超大型人群队列研究，巩固和扩充中国双生子人群队列，研究项目二期进一步扩大研究范围，温州市成为第二期的监测点之一。

2017 年 3 月 17 日，市疾控中心邵永强副主任受邀到永嘉县参加监测点启动仪式，共有 10 个街道 30 余人参会，邵主任就当前项目背景及进展情况向大家作了介绍，同时要求各位调查员严格按照省中心培训要求做好入户调查前期准备、现场调查、数据录入、后期汇总等工作，会后大家就 ipad 使用以及其他问题进行了现场交流讨论。



2017 年 3 月 20-21 日，省疾控中心慢病所王旭英博士、王蒙医师与温州市疾控中心慢病所一行前往永嘉县、苍南县开展双生子现场调查指导工作。在两地分别就 18 岁以上和 18 岁以下的调查对象多次入户了解情况并完成电子问卷录入工作，通过现场实际调查核实，永嘉县和苍南县总体工作进展顺利，落

实到位，王博士对两个监测县工作给予了肯定，同时也指出存的一些问题。

目前，温州双生子登记调查工作正在如火如荼地开展中！

（温州市、永嘉县疾控中心）

科研业务相结合，探索社区慢性病防治适宜技术

为探索心血管疾病防控适宜技术，省疾控中心选择桐乡市为项目点，开展基于风险评估的心血管疾病高危人群公共卫生服务适宜技术与模式研究，于2016年4-6月完成基线调查，并进行了半年的生活方式强化干预和预防性用药指导。此外，省疾控中心还在桐乡市部分社区以在管高血压患者为研究对象，开展高血压运动干预项目。为了两个项目的顺利开展，2017年2月17日，心血管疾病适宜技术项目中期评估培训暨高血压运动干预试点项目启动会在桐乡市顺利举行。参与此次项目的桐乡市疾控项目组成员，社区卫生服务中心的院长、项目协调员与责任医生共计50余人参加了此次培训。省疾控中心慢病所钟节鸣所长出席本次培训。

在培训会上，钟节鸣所长指出，我国人口死亡85%为慢性病所致，慢性病是最主要的疾病负担；国内外的研究已经证实，强化生活方式干预和预防性用药是预防心血管疾病高危人群发生心血管病的重要手段；本项目已经进行6个月的健康饮食、体育锻炼、戒烟、限酒、体重控制等生活方式强化干预和阿司匹林、他汀类药物等预防性用药指导，对于干预强化过程中出现的问题应对症改进，提高基层医生的指导能力，加强干预措施的落实和质量控制。

方乐科长对项目开展过程中出现的调查质量问题及部分干预效果不明显等问题进行具体分析，并布置基于运动手环的运动干预方式、质量控制、中期及终末评估、定性访谈等工作重点。随后，桐乡市中医院姚惠亚主任对阿司匹林、他汀类药物这两种心血管疾病一级预防药物的规范使用和禁忌症进行详细讲解。

培训会下半场，方乐科长对高血压患者运动干预的知识宣教、动机激发、技能辅导、障碍处理等技术策略和技能方法进行详细培训。省慢病所综合防制科杜晓甫医师对运动干预项目整体方案和近期基线调查工作进行了全面的讲解和培训。

通过此次培训，各级项目单位对项目内容有了全面的了解，明确了各自的职责与分工，提高了生活方式干预的技能，强化了预防性用药的观念，为两个项目在桐乡市顺利开展奠定了扎实的基础。

（浙江省疾控中心）



宁波市将全面开展加强免疫接种促进社区慢性病患者和老年人规范管理 工作

糖尿病、心脑血管疾病等慢性病患者和老年人接种流感、肺炎疫苗可预防其感染性疾病发生，减少疾病负担和医疗支出。但实际工作中，由于对成人疫苗接种存在认知不足等现象，慢性病患者和老年人流感、肺炎疫苗的接种率很低。为提高社区慢性病患者疾病控制水平及老年人健康管理效果，经过精心

的前期调研后，市疾控中心正式下发《宁波市加强免疫接种促进社区慢性病患者和老年人规范管理适宜技术实施方案》，并于 2016 年 12 月 7 日召开宁波市加强免疫接种促进社区慢性病患者和老年人规范管理工作培训会议。



各县（市、区）疾控中心慢性病防治和传染病防治分管中心、主管科室负责人、具体工作人员，以及辖区 2~3 家社区卫生服务中心负责人员和各园区公共卫生机构负责人员共计约 100 人参加培训会议。市疾控中心董红军、张涛副主任做工作动员发言，免疫预防所和慢病所人员分别就等进行了详细的介绍，内容包括成人疫苗接种规范、加强免疫接种促进社区慢性病患者和老年人规范管理适宜技术实施方案、社区慢性病患者免疫接种效果评估方案及基线调查问卷填写说明等。

各县（市、区）将通过分级培训，把实施方案具体内容传达和培训至每位社区医生，使社区医生树立慢性病患者和老年人免疫预防理念，并熟练掌握对该重点人群开展流感、肺炎疫苗接种预防感染性疾病的相关健康教育方法，甄别适宜对象，进行口头和书面告知，提高该重点人群免疫预防疾病依从性，从而提高流感、肺炎等疫苗接种率。另外，效果评价工作也将同时展开，基线调查对象包括 2000 多名的糖尿病患者和 1000 名左右的医务人员，内容包括对疾病的认识和流感、肺炎疫苗接种预防感染性疾病的知识、态度、行为等，今后三年内每年开展一次阶段性评价，做好此项工作效果评价，为此项适宜技术推广奠定基础。

（浙江省疾控中心）

省疾控专家指导温州泰顺县减盐防控高血压项目阶段工作

2017 年 5 月 25 日，浙江省疾控中心俞敏副主任、慢病所钟节鸣所长等省级专家组一行前往泰顺县疾控中心指导反馈泰顺县减盐防控高血压项目阶段工作。温州市卫计委疾控处朱联乐处长，市疾控中心曾士典主任、泰顺县卫计局、疾控中心相关负责人陪同。

现场听取泰顺县卫计局党委委员王晓杰有关减盐防控高血压项目阶段工作汇报后，为了该项目的顺利开展，泰顺县疾控中心根据总体方案要求，周密安排，精心组织，“三个到位”稳步推进减盐控压项目基线调查工作。

针对泰顺县第一阶段具体调查实施工作中所做的努力和付出，省疾控中心慢病所钟节鸣所长给予极大的肯定，并就减盐项目全省报告结果与泰顺县疾控中心领导及相关科室人员进行交流答疑，其中食盐摄入、运动、血压等有关指标的结果也给泰顺县开展第二阶段干预工作提供了很好的数据依据和支撑，同时就接下来第二阶段整体干预工作提出了策略与方法，希望泰顺县在后期干预工作中做的更好。

泰顺县作为温州市减盐防控高血压项目调查干预点，代表浙南成为国家减盐防控高血压项目试点县。该项目通过比较干预点和对照点城乡人群（18-69 岁成年）的膳食盐、血压值及相关疾病水平等项目前后的变化情况，评估该人群减盐情况和防控高血压的效果。

（温州市疾控中心）

省市疾控中心赴天台县督导“减盐防控高血压试点”工作

2017年3月14日，省疾控中心慢病所钟节鸣、台州市疾控中心王良友等一行来我县督导“中疾控心脑血管疾病综合干预试点——减盐防控”天台试点项目进展情况，对我县项目工作给予了很高的评价，并要求在项目原来基础上继续做好下阶段干预工作。在疾控中心，一行人听取了项目前期开展情况的介绍。

下午来到减盐防控干预点——白鹤镇繁荣村，现场访谈了减盐技能实施情况。

从去年5月份省疾控中心在我县设立项目点，县疾控中心崔主任高度重视，多次下基层布置项目实施，并抽调专业人员、保证资金，在全国率先启动基线调查、开展干预。

在白鹤中心卫生院院长夏明阳的极力支持下，成立项目小组开展减盐干预工作。在众人的辛苦努力下，该项目已经完成了3次干预，取得一些成果，也发现工作中的一些问题，后续我们将对项目的重点与难点进行技术攻关，提出适宜干预技术，确保高质量推进项目实施。



（天台县疾控中心）

下城区学生道路交通安全项目进入干预第三年

学生道路交通安全项目已进入了第3年项目收尾阶段，该项目主要针对当地学生上学和返家途中重要道路的安全问题，在政府的领导下，联合公安、卫生、教育、宣传等部门力量，开展一系列针对性干预活动，以保障学生道路安全。从项目开展至今，我们开展了交通安全大巴定期画报宣传、微信答题、绘画比赛、亲子答题等与交通安全相关的一系列干预活动，也将在近期进一步开展《中小学安全教育出行活动》专题讲课，学生家长机动车违章查询等活动，还推荐了下城区朝晖实验小学参与到交警部门组织的“小小交通安全官”公益社团活动中，以进一步推动小学生的交通安全教育，也互动师生更好的参与到交通安全活动中来。届时，在项目工作最终阶段，我们还将开展终末期问卷调查，以和项目开展前基线调查情况做一系列的评估，以有效评价项目干预效果，以较好的经验和方法为模板做进一步的推广。

（下城区疾控中心）

宁海县中国儿童与乳母营养健康监测调查在继续

宁海县作为宁波市唯一一个中国儿童与乳母营养健康监测（2016）国家重大公共卫生服务项目监测点，2016年底前完成280名6-17岁儿童青少年的调查。

近日，因每个年龄阶段的调查问卷不同，疾病预防控制中心再次组织培训，总结之前调查中存的问题，查漏补缺，排摸调查对象名单及抽样，陆续在岔路镇与力洋镇，对280名0-5岁（不满6周岁）儿童开展营养健康监测，对其中100名0-2岁（不满3周岁）儿童的母亲同时进行调查。

0-5岁儿童营养健康状况是衡量人群营养状况的敏感指标，是衡量国家社会发展水平的重要指标，也是联合国“可持续发展目标”的重要组成部分。乳母作为特殊群体，在孕期、哺乳期能量和营养素摄入不足不仅影响自身营养与健康状况，同时也影响儿童的营养与健康状况，并增加儿童成年后罹患慢性

病的风险。开展营养监测可以及时了解儿童青少年和乳母的营养状况，发现他们在营养和健康方面存在的主要问题，为制定当地以及全人群的健康相关政策提供科学依据。

（宁海县疾控中心）

省卫计委督导诸暨市《国家心血管病早期筛查和综合干预项目》

为确保《国家心血管病早期筛查和综合干预项目》的顺利开展，了解存在问题和困难，以进一步指导下阶段工作，省卫计委组织省心脑血管病防治研究中心、绍兴市疾控中心等项目相关专家于 2017 年 4 月 21 日对我市项目工作进行现场督导。主要督导内容为《国家心血管病早期筛查和综合干预项目》准备、实施和管理等情况，包括项目现场工作岗位设置和人员配备情况、项目档案管理、项目工作仪器设备管理以及 2016 年度现场工作进度等。

项目执行单位诸暨市第二人民医院对 2016 年项目工作进展情况进行了汇报，山下湖镇、赵家镇、阮市镇等三个项目点对项目开展情况、存在问题也进行了交流。截止目前，2016 年度项目初筛工作任务 1000 例，筛出高危对象 250 例已经完成；高危对象调查已经完成 50%；以往高危对象长期随访已完成 2032 例，占长期随访总数的 40%。现阶段，项目工作进展顺利，能按时完成 2016 年度的工作任务。

《国家心血管病早期筛查和综合干预项目》是一项中央转移支付的惠民项目，目前我市已经惠及 26000 多人。如果项目对象能够积极配合项目工作，对于高危对象危险因素的干预，具有极强的针对性和实用性，是一项真正为老百姓服务的惠民项目。

（诸暨市疾控中心）



北京丰台区疾控同仁来西湖区参观学习

2017年3月29日,北京丰台区疾控中心主任李洁、副主任张建军及相关科所长一行15人来西湖区考察交流慢性病预防控制工作。

参观团首先参观了“杭州市中医药文化健康教育基地”——灵隐街道社区卫生服务中心。随后,听取了西湖区疾控中心胡小炜副主任就我区慢病综合防控示范区建设情况的介绍及灵隐中心庄权副主任对基层社区卫生服务中心在日常疾病防控方面所做的工作介绍。最后,参观团成员与西湖区防疫人员就健康支持性环境创建、慢性病患者管理、慢性病膳食干预、基本公共卫生开展、宣传教育等相关工作交流了经验与做法。首都疾控工作与我区的防疫工作,有共通点,也有不同之处,大家相互介绍自己好的做法,提出疑问,交流解答疑惑。因为同属疾控系统,做着同样疾病防控工作,有着共同的语言,面临着共同的机遇,有着共同的努力方向,所以交流现场异常热烈,持续良久。

西湖区高度重视公共卫生工作,先后建成浙江省卫生强区、国家级慢性非传染性疾病综合防控示范区、浙江省应急示范区,近年来全国各地参观学习的人员络绎不绝,这既是对西湖区防控工作的肯定,也为我们搭建了一个平台,扩大了我们的视野,拓展了交流学习的范围,收益颇丰。



(西湖区疾控中心)

深圳市罗湖区慢性病防治院专家组参观调研鄞州区慢病健康管理

2017年3月16日上午,深圳市罗湖区卫计局卓丽副局长等一行8人在区卫计局党委委员白廷军、区疾病预防控制中心相关负责人陪同下参观调研区疾病预防控制中心慢病健康管理工作。

专家组详细听取了我区借助于互联网技术在慢病健康管理上的主要做法,通过健康数据、E手掌握;健康评估、E点对接;健康干预、E网参与;健康教育,E体促进四大块实现对慢性病高危人群、慢性病患者的远程监控、及时防治,全力打造符合目前医疗健康管理环境的“新型医联体云健康服务平台”。随后,双方就互联网+慢病健康管理进行了深入的交流,并实地参观中心设置的健康教育园、居民自助式健康体检、营养配餐、控烟体验、慢病模型教学、心悦天地等活动功能室。

罗湖区慢性病防治院专家组对我区顺应当下“互联网+”发展趋势、开启慢病管理新思路表示高度赞扬,认为“互联网+慢病健康管理”模式打破了当前医疗瓶颈,是今后慢病管理的一个重要途径,具有借鉴意义。

(鄞州区(原江东)疾控中心)

婺城区疾控中心慢病科赴杭州上城区小营巷社区卫生服务中心参观学习

2017年5月23日，婺城区疾控中心慢病科率辖区部分社区卫生服务中心分管主任赴杭州市上城区小营街道社区卫生服务中心学习交流慢性病社区管理、责任制团队建设及慢病信息化建设等工作，省疾控慢病所杜晓甫医师、上城区疾控分管主任胡锦涛峰陪同交流。

1958年1月，毛主席视察小营巷社区，小营巷的卫生工作一直走在前列。时任浙江省委书记习近平、原卫生部部长陈竺都曾视察过这里，小营巷社区卫生服务中心成为了全国各地学习的标杆。作为杭州市一个老社区，小营巷社区人口高度密集，60岁以上人口占31%，人口老龄化程度严重，同时又是浙一、浙二、杭州市一等省、市大医院驻地，因此，如何加强社区卫生服务中心特色化建设，提高社区公共卫生服务能力，寻求“差异化发展”是他们面临的一大挑战与机遇。

学习组首先参观了小营巷社区服务中心慢性病联合诊疗中心、健康小屋、妇幼保健与预防接种门诊、特殊中医治疗等科室建设情况。接着听取了小营社区卫生服务中心赖小刚主任工作报告，他从单位基本情况、公共卫生工作分工情况、团队建设、规范化管理、信息化管理、特色工作和慢病管理新的尝试等方面作了具体介绍，并与服务站医生进行了远程诊疗现场展示。上城区疾控中心胡主任重点介绍了杭州市及上城区慢性病管理体系建设及主要慢性病项目开展情况。学习组与小营巷社区医生就签约服务、信息化平台建设、双向诊疗等内容进行了交流。

此次学习交流，大家边走、边看、边学、边议，无论从硬件设备配置、人才队伍建设和理念上都感到自身的差距与不足，特别是小营巷社区慢性病管理首席医生制度、规范化精细化的管理、打通信息化瓶颈等方面非常值得我们学习和借鉴。只有把慢病管理工作做细做实，让老百姓真正受益，“找得出”慢性病人和高危人群，“看得见”慢性病防治成果，树立慢性病综合防治长远理念，才能把慢性病防治工作带向更远。慢性病防治不仅仅是医生的事情，而是要培养居民良好的生活习惯，自觉采取健康生活方式，以居民带动居民，以病人影响病人，营造浓郁的慢性病防治社会环境是当前社区慢性病防治工作的一大重点。

（婺城区疾控中心）



椒江区疾控中心赴天台考察学习慢性病监测与综合防治工作



5月3日，椒江区疾控中心主任陈保正一行六人到天台县疾控中心参观学习慢性病监测、慢性病综合防治、严重精神障碍患者管理、全民健康生活方式行动等工作的先进经验。

在座谈会上，我中心考察人员认真听取了天台县疾控中心对慢性病监测与综合防控工作的介绍，围绕政府重视、突出重点、部门合作、强化考核、打造亮点等方

面进行了经验交流。随后，我中心就业务工作中存的一些难点问题同天台县疾控中心展开了深入广泛的讨论和交流，并实际查看了省慢性病监测系统，交流了报病管理、迁入迁出管理、随访管理的操作经验，探讨了严重精神障碍患者管理、慢性病适宜技术推广及全民健康生活方式行动等工作。

此次学习考察使我单位受益匪浅、感受颇多，不仅促进了与天台疾控互相交流学习的机会，也以此为契机加强了双方慢性病工作交流，为今后我区落实慢性病监测与综合防控工作的进一步提升起到积极作用。

（椒江区疾控中心）

(内部资料 注意保存)



通讯地址：杭州市滨江区滨盛路3399号

联系人：郭丽花

联系电话：0571-87115174

邮政编码：310051

电子邮箱：lhguo@cdc.zj.cn

传 真：0571-87115161